

Nettoyage des paupières

Indications • Hygiène de base • Pour enlever toutes sécrétions avant d'instiller un collyre ou d'appliquer une pommade
• Avant d'appliquer un pansement en postopératoire

Matériel nécessaire

- Tampons de gaze ou cotons-tiges stériles
- Sel ou bicarbonate de sodium
- Cuillère à café

⚠ *Ne pas utiliser de boules ou tampons de coton hydrophile, car celui-ci s'effiloche et laisse des résidus sur le bord palpébral, ce qui peut entraîner une irritation et même causer des complications.*

Préparation

- Dissoudre une cuillère à café bien pleine de sel ou de bicarbonate de sodium dans un demi-litre d'eau que vous avez préalablement bouillie puis laissée refroidir à température ambiante.
- Verser une très petite quantité de cette solution dans un petit pot stérile placé sur une surface stérile préparée à cet effet.
- Se laver les mains.

Méthode

- Prendre un tampon de gaze plié entre les doigts ou un coton-tige.
- Humecter le tampon ou coton-tige avec la solution préalablement préparée.

- Demander au patient de **fermer les deux yeux**.
- Avec le tampon ou coton-tige, nettoyer **délicatement** le long des cils, en un seul mouvement allant du canthus interne au canthus externe (Figures 1 & 4).
- **Jeter le tampon ou coton-tige après usage**. Si les cils ne sont pas complètement nettoyés, répéter ce geste en utilisant un **nouveau** tampon ou coton-tige.
- Demander ensuite au patient de **regarder vers le haut**.
- Avec une main, prendre un tampon ou coton-tige humecté.
- Avec l'index de l'autre main, abaisser et maintenir la paupière inférieure.
- Avec le tampon ou coton-tige, nettoyer délicatement le bord de la paupière inférieure, en un seul mouvement allant du canthus interne au canthus externe (Figures 2 & 5).
- Jeter le tampon ou coton-tige après usage. Si le bord palpébral n'est pas complètement nettoyé, répéter ce geste en utilisant un nouveau tampon ou coton-tige.
- Demander maintenant au patient de **regarder vers le bas**.
- Avec une main, prendre un tampon ou coton-tige humecté.
- Avec le pouce ou l'index de l'autre main, relever et maintenir délicatement la paupière supérieure contre le rebord orbitaire (juste sous le sourcil).
- Avec le tampon ou coton-tige, nettoyer délicatement le bord de la paupière supérieure, en un seul mouvement allant du canthus interne au canthus externe (Figures 3 & 6).
- Jeter le tampon ou coton-tige après usage. Si le bord palpébral n'est pas complètement nettoyé, répéter ce geste en utilisant un nouveau tampon ou coton-tige.
- Il peut être nécessaire de répéter certaines des étapes décrites ci-dessus, en cas de croûtes ou sécrétions collantes importantes, jusqu'à l'élimination de tous les résidus et sécrétions.

⚠ *Ne pas oublier d'utiliser un nouveau tampon ou coton-tige à chaque fois.*

⚠ *Faire très attention en nettoyant la paupière supérieure. Essayer de toujours visualiser la cornée durant le nettoyage et de ne pas toucher celle-ci avec le tampon ou coton-tige.*



Auteur : Sue Stevens, anciennement infirmière conseillère, International Resource Centre, International Centre for Eye Health (ICEH), Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni. Photographies : ICEH.

Cette fiche technique fait partie d'une série publiée par ICEH en 2009, **24 Fiches techniques de soins oculaires**, sous format A4 plastifié. Cette série de fiches est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH).

Pour commander gratuitement ces 24 fiches techniques, vous pouvez écrire à Paddy.Ricard@Lshtm.ac.uk ou à iceh@iceh.org.uk ou bien écrire à TALC, PO Box 49, St Albans, Herts, AL1 5TX, Royaume-Uni. Vous pouvez aussi les télécharger sur : www.iceh.org.uk/x/yQOV