# Instillation d'un collyre

5

**Indications** • **Examen oculaire (par ex. dilatation de la pupille)** • **Diagnostic (par ex. coloration de la cornée)** • **Traitement de maladies oculaires (par ex. collyre antibiotique)**

## Matériel nécessaire

- Tampon ou mouchoir en papier propre
- Collyre prescrit (le conditionnement peut varier)

## Préparation

- Se laver les mains. ➜❶
- Vérifier que le collyre n'est pas périmé (Fig. 1).
- Vérifier le nom du patient et vérifier que le collyre correspond bien à l'ordonnance (Fig. 2).

## Méthode

- Enlever le bouchon (ou sortir la pipette) du collyre (Fig. 3).

❗ *Ne pas utiliser si le collyre est décoloré !*

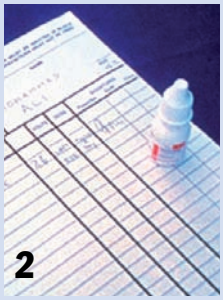
- Demander au patient de regarder vers le haut.
- Utiliser l'index d'une main et un tampon ou un mouchoir plié pour abaisser délicatement la paupière inférieure (Fig. 4). **Éviter de trop retourner la paupière, car les gouttes risqueraient alors de tomber sur la joue**.
- Tenir le flacon ou la pipette entre le pouce et l'index de l'autre main, et appuyer la tranche de la main contre le front du patient au-dessus de l'œil affecté (Fig. 4).
- En maintenant le compte-gouttes environ 5 cm au-dessus de l'œil, appuyer sur le flacon ou sur la poire de la pipette et faire tomber une ou deux gouttes au centre de la paupière inférieure (Fig. 5).

❗ *Ne pas faire tomber la goutte sur la cornée car cela peut être douloureux et cela inquiétera le patient qui se sentira moins en confiance.*

❗ *Ne pas mettre l'embout en contact avec la paupière ou les cils, car il ne sera plus stérile et devra alors être jeté.*

- Demander au patient de fermer les yeux et essuyer le surplus de liquide (Fig. 6).
- Refermer le flacon.

1


2

3

4

5

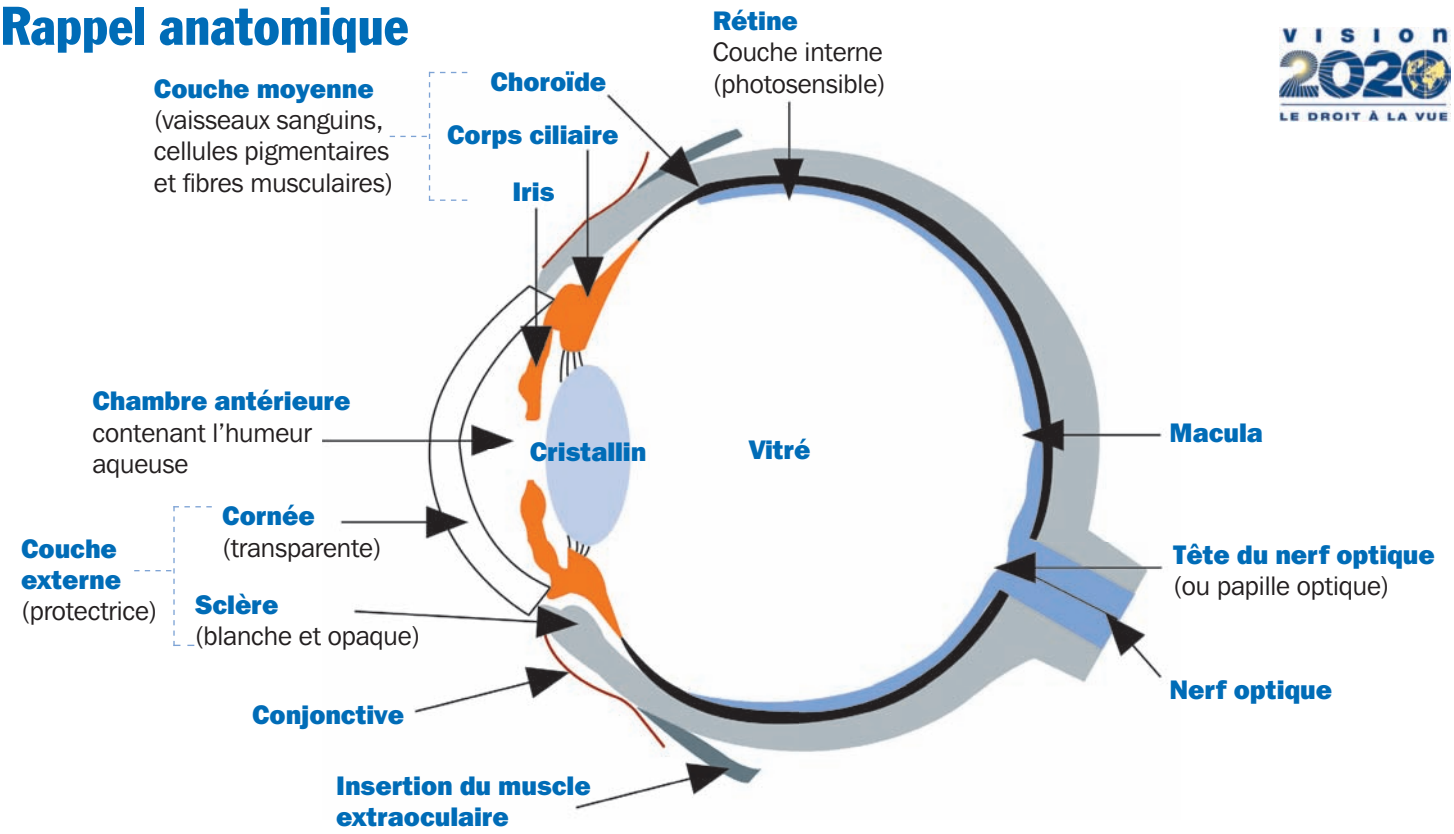
6

# FICHES TECHNIQUES DE SOINS OCULAIRES

International Centre for Eye Health

VISION 2020 LE DROIT À LA VUE

## Rappel anatomique




## Index des fiches techniques

**Bain** de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite :** toilette 20 | **Brûlures :** lavage oculaire 15 | **Cils :** coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque :** application 8 fabrication 9 | **Cornée :** coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger :** cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant :** examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières :** corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement :** application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie :** aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :

The Fred Hollows Foundation

La distribution de ces fiches a été soutenue par l'Organisation pour la Prévention de la Cécité

OPC

© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH. • Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sightsavers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : **iceh@iceh.org.uk** ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Illustration sur cette page : Medical Illustration Department, Leicester Royal Infirmary, Royaume-Uni, parue dans *Maladies oculaires sous les climats chauds*, John Sandford-Smith (2009), chapitre 2.