Application d'une pommade oculaire 6

Indications

- **Traitement par antibiotiques d'une atteinte superficielle de la cornée**
- **Pour permettre l'action lente d'un médicament en application locale, par ex. :**
  - **dans le cas d'un enfant**
  - **application d'une pommade durant la nuit, après instillation d'un collyre durant la journée**
  - **lors du port à long terme d'un pansement oculaire**

Matériel nécessaire

- Tampon ou mouchoir en papier propre
- Pommade prescrite (le conditionnement peut varier)

Préparation

- Se laver les mains. ➜ 1
- Vérifier que la pommade n'est pas périmée (Fig. 1).

Bien prendre le temps de lire la date de péremption car elle n'est pas toujours facile à trouver. Certains tubes sont conditionnés dans une boîte sur laquelle la date de péremption est indiquée plus clairement.

- Vérifier le nom du patient et vérifier que la pommade correspond bien à l'ordonnance (Fig. 2).
- Enlever le bouchon du tube.
- Demander au patient de regarder vers le haut.

Méthode

- Utiliser l'index d'une main et un tampon ou un mouchoir plié pour abaisser délicatement la paupière inférieure (Fig. 3).
- Saisir le tube de pommade avec l'autre main et diriger l'embout vers le canthus interne de l'œil (Fig. 4).
- Appuyer doucement sur le tube pour faire sortir environ 1 cm de pommade en ligne fine le long de la paupière inférieure, comme si vous mettiez du dentifrice sur une brosse à dents (Fig. 5).

Ne pas toucher l'œil avec l'embout du tube !

Ne pas toucher la paupière ou les cils avec l'embout du tube, car celui-ci ne sera plus stérile et devra être jeté.

- Demander au patient de fermer les yeux et essuyer le surplus de pommade (Fig. 6).
- Refermer le tube.

1

2

3

4

5

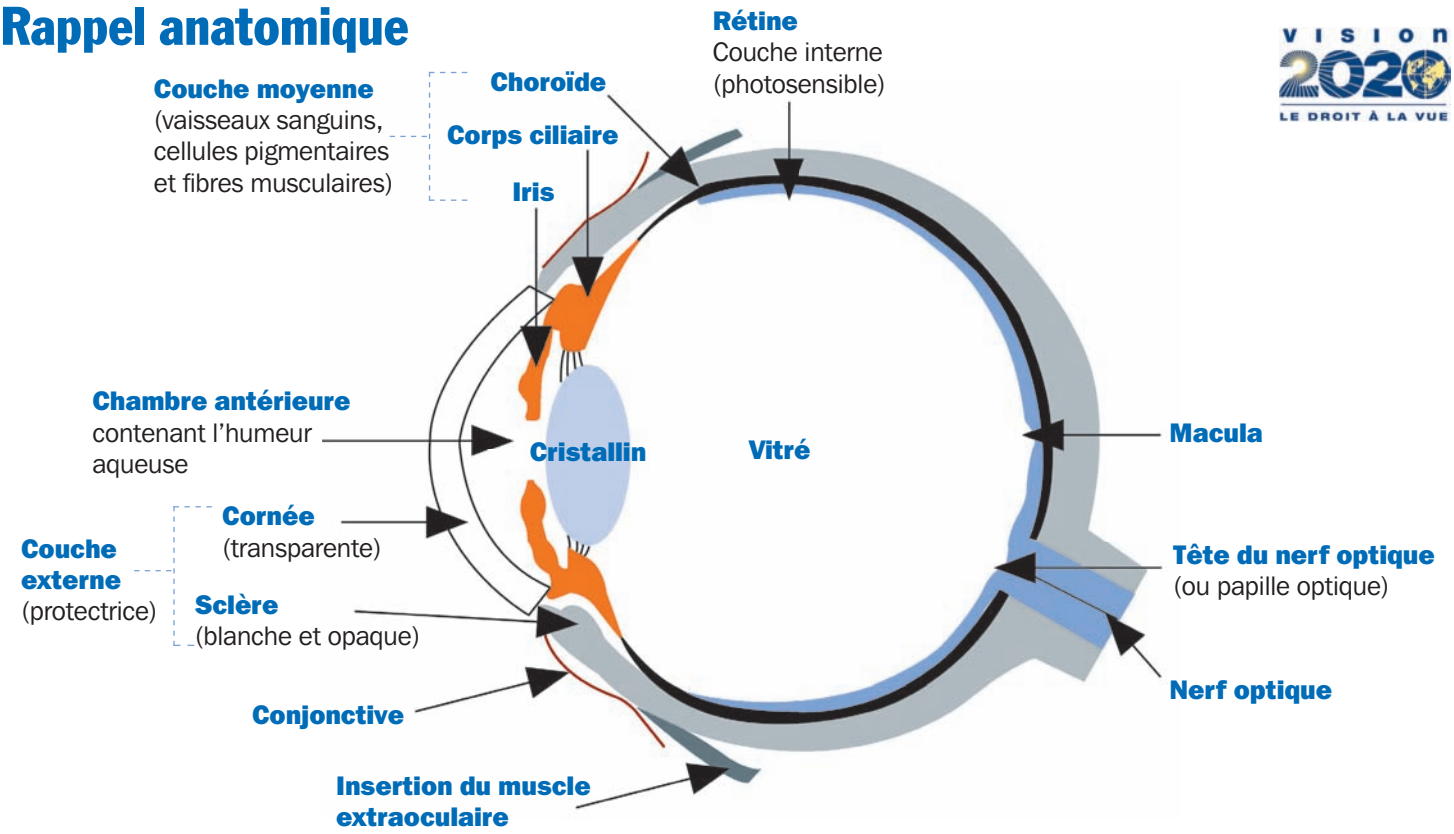
6

FICHES TECHNIQUES DE SOINS OCULAIRES

International Centre for Eye Health

VISION 2020 LE DROIT À LA VUE

Rappel anatomique



Index des fiches techniques

Bain de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite :** toilette 20 | **Brûlures :** lavage oculaire 15 | **Cils :** coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque :** application 8 fabrication 9 | **Cornée :** coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger :** cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant :** examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières :** corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement :** application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie :** aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :

The Fred Hollows Foundation

La distribution de ces fiches a été soutenue par l'Organisation pour la Prévention de la Cécité

OPC

© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH. • Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sightsavers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : **iceh@iceh.org.uk** ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Illustration sur cette page : Medical Illustration Department, Leicester Royal Infirmary, Royaume-Uni, parue dans *Maladies oculaires sous les climats chauds*, John Sandford-Smith (2009), chapitre 2.