Nettoyage des paupières en cas de blépharite

20

Indications • **Pour nettoyer régulièrement les rebords palpébraux chez un patient présentant une blépharite**
• **Pour prévenir les infections à répétition du rebord palpébral**

Le patient doit effectuer lui-même ce geste de soin deux fois par jour, en traitement de la blépharite. Il doit préparer une nouvelle solution pour chaque séance de nettoyage. Le patient peut s'aider d'un miroir s'il le souhaite.

Matériel nécessaire

- Bicarbonate de sodium
- Cuillère à café
- ½ litre d'eau bouillie puis refroidie à température ambiante
- Cotons-tiges
- Petit récipient
- Miroir

Préparation

- Préparer une solution en diluant une cuillère à café de bicarbonate de sodium dans ½ litre d'eau bouillie puis refroidie à température ambiante.
- Verser une petite quantité de cette solution dans le récipient.

Il faut préparer une nouvelle solution à chaque fois.

- Se laver les mains. ➜❶

Instructions aux patients

Pour nettoyer le rebord palpébral inférieur :

- En se plaçant devant le miroir, abaisser délicatement la paupière inférieure avec l'index. ➜❷
- Prendre un coton-tige dans l'autre main, l'humecter dans la solution et nettoyer le bord palpébral en frottant, en allant du canthus interne au canthus externe (Fig. 1). Accorder une attention particulière à la racine des cils et bien enlever les croûtes et dépôts.
- Jeter le coton-tige usagé et répéter ce geste avec un coton-tige propre, jusqu'à ce que le rebord palpébral soit parfaitement propre.

Pour nettoyer le rebord palpébral supérieur :

- Regarder vers le bas et, en plaçant une main sur le front, relever délicatement la paupière supérieure avec le bout des doigts et la maintenir contre le rebord orbitaire (Fig. 2).
- Avec l'autre main, répéter le même procédé pour nettoyer le rebord palpébral supérieur, en prenant bien garde à ne pas toucher la cornée.

Ceci est en fait la même technique que le nettoyage des paupières pratiqué avant les soins postopératoires, l'instillation d'un collyre ou l'application d'une pommade. ➜❸ *Il faut nettoyer un peu plus vigoureusement dans le cas d'une blépharite, afin d'enlever complètement les croûtes.*

1

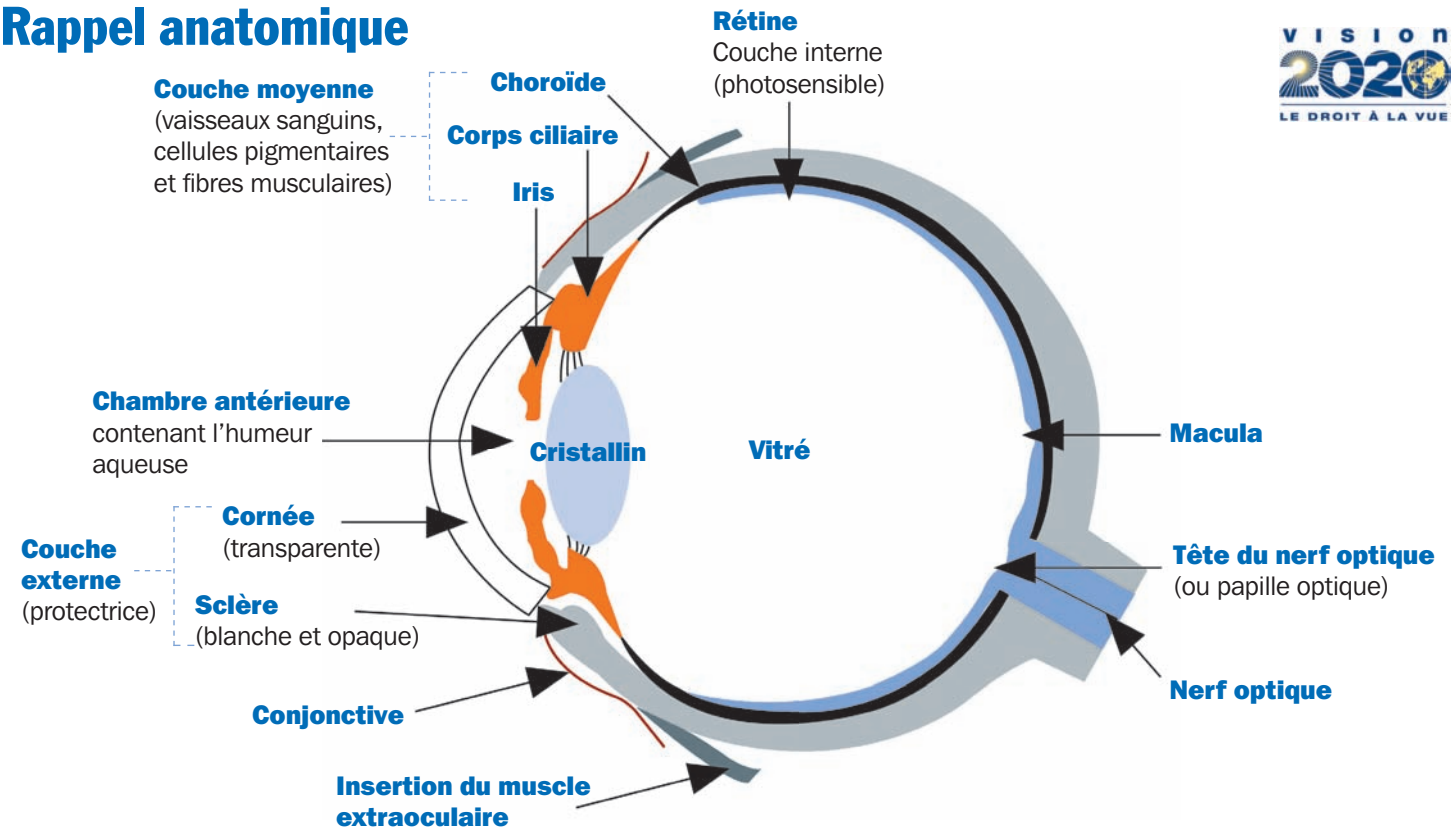
2

FICHES TECHNIQUES DE SOINS OCULAIRES

International Centre for Eye Health

VISION 2020 LE DROIT À LA VUE

Rappel anatomique



Index des fiches techniques

Bain de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite :** toilette 20 | **Brûlures :** lavage oculaire 15 | **Cils :** coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque :** application 8 fabrication 9 | **Cornée :** coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger :** cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant :** examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières :** corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement :** application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie :** aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :

The Fred Hollows Foundation

La distribution de ces fiches a été soutenue par l'Organisation pour la Prévention de la Cécité

OPC

© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH. • Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sightsavers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : **iceh@iceh.org.uk** ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Illustration sur cette page : Medical Illustration Department, Leicester Royal Infirmary, Royaume-Uni, parue dans *Maladies oculaires sous les climats chauds*, John Sandford-Smith (2009), chapitre 2.