Coupe des cils

17

Indications • **Pour permettre au chirurgien d'avoir un meilleur accès à l'œil** • **Pour empêcher que des cils ne tombent dans le champ opératoire** • **Pour diminuer l'inconfort éprouvé par le patient, l'occurrence de sécrétions collantes sur les rebords palpébraux, ou la distorsion des cils en postopératoire**

Il ne faut surtout pas couper les cils avant une intervention de chirurgie palpébrale ou lorsque vous suspectez un traumatisme pénétrant.

Matériel nécessaire

- Lampe torche
- Tampons de gaze
- Ciseaux courbes à bout mousse
- Gel ou pommade lubrifiant(e)

Ce procédé peut inquiéter le patient. Il faut essayer de ne pas approcher trop ouvertement les ciseaux. Il vaut mieux s'approcher de l'œil par derrière et par en-dessous. Ne jamais tenir les ciseaux directement devant les yeux du patient, car ceci risque de l'effrayer.

Préparation

- Se laver les mains. →1
- Rassurer le patient. Lui expliquer que ses cils vont repousser, mais que la repousse s'accompagnera éventuellement de démangeaisons.
- Installer le patient confortablement en position allongée, sa tête soutenue par un oreiller.

Suivant que vous êtes gaucher ou droitier, il faudra vous placer différemment par rapport au patient. Votre formateur pourra vous conseiller.

Méthode

- Appliquer le lubrifiant sur le tampon de gaze et lubrifier les lames de ciseaux en position ouverte (Fig. 1).

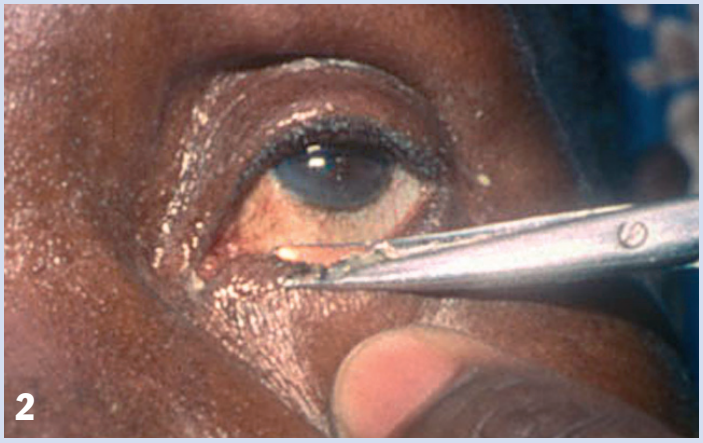
Cils inférieurs :

- Demander au patient de regarder **vers le haut** et de ne pas bouger.
- Avec le pouce ou l'index d'une main, abaisser délicatement la paupière inférieure.
- En tenant les ciseaux lubrifiés dans l'autre main, couper les cils aussi près que possible du rebord palpébral inférieur, en faisant très attention (Fig. 2).

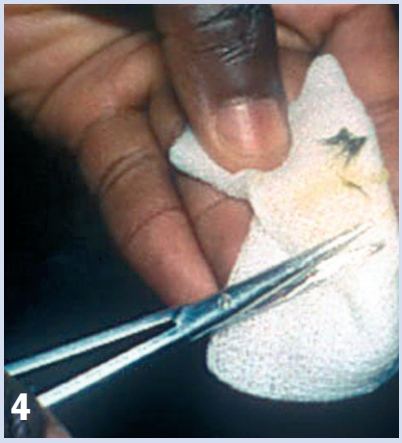
Cils supérieurs :

- Demander au patient de regarder **vers le bas** et de ne pas bouger.
- Avec le pouce ou l'index d'une main, relever délicatement la paupière supérieure contre le rebord orbitaire. →2
- En tenant les ciseaux lubrifiés dans l'autre main, couper les cils aussi près que possible du rebord palpébral supérieur, en faisant très attention (Fig. 3).
- Essuyer les lames de ciseaux sur un tampon de gaze propre à chaque fois que vous venez de couper des cils (Fig. 4).
- Lubrifier à nouveau les lames de ciseaux et répéter ce procédé, jusqu'à ce que tous les cils aient été coupés.
- En utilisant une torche et une loupe, examiner l'œil et enlever les fragments de cils restants avec un tampon de gaze humecté.
- Nettoyer délicatement les paupières pour enlever toute trace de gel ou de pommade. →3

1


2

3


4

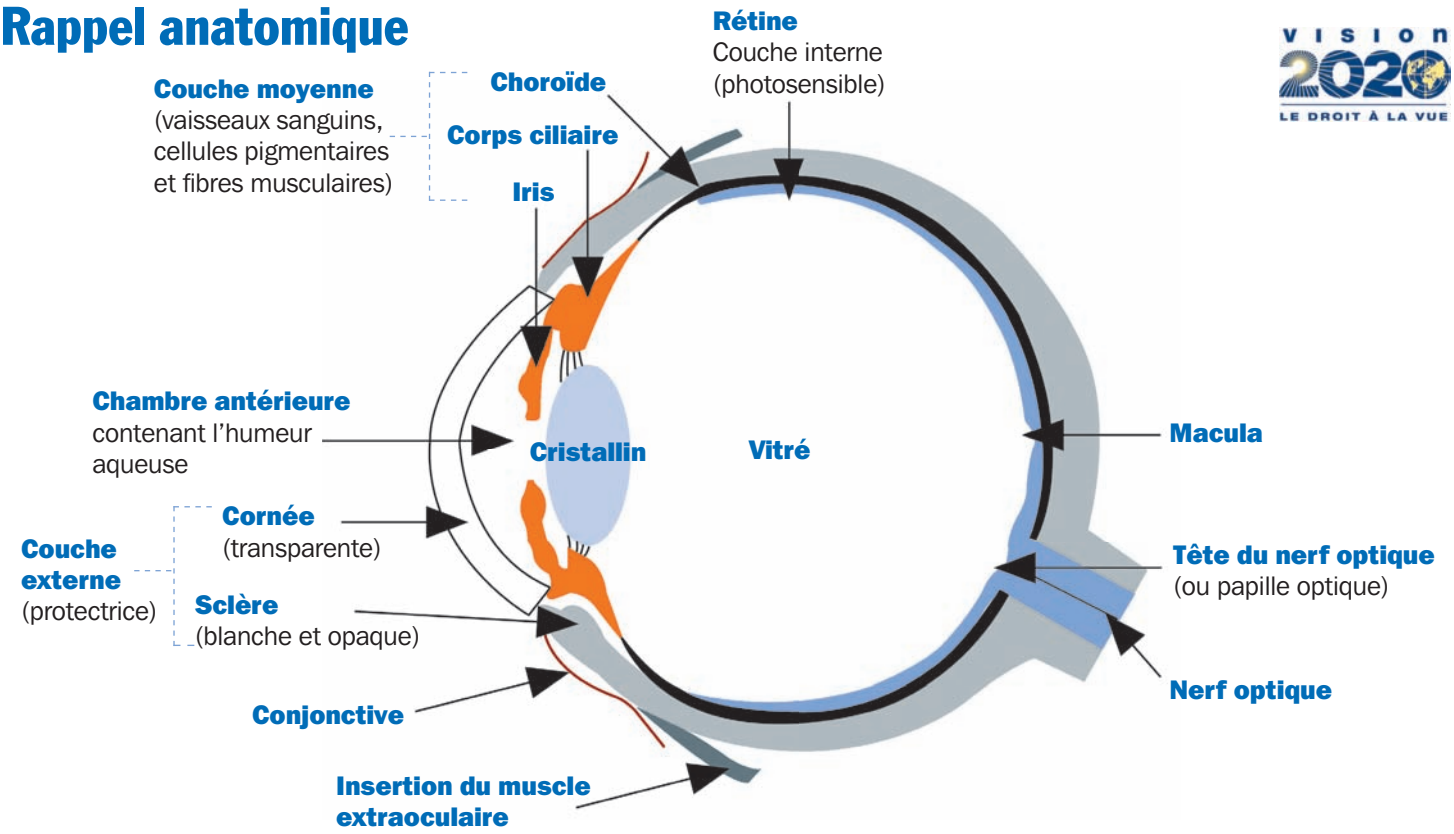
5

FICHES TECHNIQUES DE SOINS OCULAIRES

International Centre for Eye Health

VISION 2020 LE DROIT À LA VUE

Rappel anatomique



Index des fiches techniques

Bain de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite :** toilette 20 | **Brûlures :** lavage oculaire 15 | **Cils :** coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque :** application 8 fabrication 9 | **Cornée :** coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger :** cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant :** examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières :** corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement :** application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie :** aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :

The Fred Hollows Foundation

La distribution de ces fiches a été soutenue par l'Organisation pour la Prévention de la Cécité

OPC

© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH. • Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sightsavers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : **iceh@iceh.org.uk** ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Illustration sur cette page : Medical Illustration Department, Leicester Royal Infirmary, Royaume-Uni, parue dans *Maladies oculaires sous les climats chauds*, John Sandford-Smith (2009), chapitre 2.