



Richard Bowman

Conseiller clinique honoraire, International Centre for Eye Health, London School of Hygiene & Tropical Medicine, Londres, Royaume-Uni.



Allen Foster

Professeur de santé oculaire internationale, London School of Hygiene & Tropical Medicine, Londres, Royaume-Uni.

Examen du reflet pupillaire

L'examen du reflet pupillaire peut permettre de détecter une cataracte ou un rétinoblastome, deux affections qui doivent être traitées d'urgence.

Pourquoi est-il important d'examiner le reflet pupillaire ?

Le reflet pupillaire (qui paraît moins lumineux chez les enfants mélanodermes dont le fond d'œil est pigmenté) peut mettre en évidence des problèmes au niveau de la cornée, du cristallin, du vitré et de la rétine. L'examen du reflet pupillaire est particulièrement utile chez les jeunes enfants qui peuvent développer des affections oculaires mais sont trop jeunes pour se plaindre d'une perte de vision.

Quelles sont les causes possibles d'un reflet pupillaire anormal ?

- Cataracte
- Rétinoblastome
- Autres affections rares du vitré ou de la rétine.

Quand faut-il examiner le reflet pupillaire à la recherche d'un rétinoblastome ?

Il est important d'examiner le reflet pupillaire après la naissance, puis à l'âge de six semaines, et également lors de consultations de routine ou en cas d'inquiétudes des parents concernant la vision de leur enfant ou l'apparence de ses yeux.

Technique d'examen du reflet pupillaire

- Le reflet pupillaire est beaucoup plus facile à visualiser dans une pièce assombrie, donc éteignez la lumière et fermez les rideaux, ou demandez au parent et à l'enfant de vous accompagner dans une pièce sombre.
- Utilisez un ophtalmoSCOPE direct (Arclight, par exemple) avec la puissance de lentille réglée sur « 0 ». Assurez-vous que les piles sont bien chargées.
- Asseyez-vous à environ 50 cm de distance et tenez l'ophtalmoSCOPE près de vos yeux.
- Encouragez l'enfant à fixer la source lumineuse et dirigez celle-ci vers les yeux de l'enfant. Vous devriez observer un reflet pupillaire rouge lumineux et identique dans les deux pupilles.
- Notez la couleur et la luminosité du reflet pupillaire. Celles-ci devraient être identiques dans les deux yeux (Figure 1). L'absence de reflet pupillaire, une différence entre les deux yeux, ou encore un reflet pupillaire de couleur anormale (Figures 2 à 5), peuvent indiquer la présence d'un rétinoblastome ou d'une autre maladie grave.

Pour déterminer si le reflet pupillaire est normal, il peut être utile de le comparer avec le reflet pupillaire d'un des parents de l'enfant. Si vous n'êtes pas sûr que le reflet pupillaire soit normal, dilatez la pupille pour effectuer un examen complet. **Si vous ne pouvez pas dilater la pupille, envoyez l'enfant chez un spécialiste.**

Que faire si le reflet pupillaire est anormal ?

Si possible, demandez à un collègue d'examiner également le reflet pupillaire du patient. Si le reflet pupillaire est anormal, expliquez aux parents ou responsables de l'enfant que leur enfant est susceptible de présenter une maladie oculaire qui devra faire l'objet d'un traitement. **Évitez de parler de cancer ou d'ablation de l'œil.**

Envoyez l'enfant chez un spécialiste pour un examen ophtalmologique complet. Si possible, mettez-vous en contact avec ce spécialiste (appel téléphonique ou SMS) pour expliquer la situation et confirmer les jours et heures de consultation.

Envoyez l'enfant/le nourrisson chez un ophtalmologiste avec une lettre d'explication.

Vérifiez que les parents savent où ils doivent se rendre pour la consultation et à quelle date. Soulignez l'importance de s'y rendre au plus tard d'ici quelques jours.



HEIKO PHILIPPIN

Le reflet pupillaire est plus facile à visualiser dans une pièce sombre. TANZANIE

Figure 1 Reflet pupillaire normal.



HEIKO PHILIPPIN

Figure 2 Œil droit : reflet pupillaire normal. Œil gauche : l'absence de reflet pupillaire est anormale et peut indiquer la présence d'une maladie grave. Envoyer l'enfant chez un spécialiste.



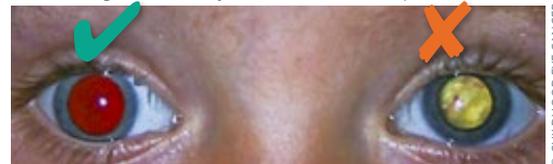
© CHILDHOOD EYE CANCER TRUST

Figure 3 Œil droit : reflet pupillaire normal. Œil gauche : lorsque le reflet pupillaire est de couleur anormale (blanche dans le cas de ce patient), ceci peut indiquer la présence d'une maladie grave. Le jeune patient photographié ici présente une cataracte dans l'œil gauche. Envoyer l'enfant chez un spécialiste.



HEIKO PHILIPPIN

Figure 4 Œil droit : reflet pupillaire normal. Œil gauche : lorsque le reflet pupillaire est de couleur anormale (blanc-jaune dans le cas de ce patient), ceci peut indiquer la présence d'une maladie grave. Le jeune patient photographié ici présente un risque de rétinoblastome dans l'œil gauche. Envoyer l'enfant chez un spécialiste.



© CHILDHOOD EYE CANCER TRUST

Figure 5 Œil droit : reflet pupillaire normal. Œil gauche : le reflet pupillaire est atténué dans l'œil gauche et le reflet cornéen (point blanc sur la cornée) n'est pas centré. Il s'agit là d'un strabisme, qui peut être dû à une maladie grave sous-jacente. Envoyer l'enfant chez un spécialiste.



© CHILDHOOD EYE CANCER TRUST



Adapté à partir du poster « See RED », produit par JR Ainsworth du UK National Retinoblastoma Service à Birmingham, en Angleterre, et par le Childhood Eye Cancer Trust.

www.chect.org.uk

Publié pour la première fois dans la *Revue de Santé Oculaire Communautaire* vol 8 n°10 (2011).