

**Sue Stevens**

International Centre for Eye Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Les agents de santé oculaire pratiquent de nombreux gestes de routine. Parfois, de mauvaises habitudes se développent, ce qui fait que de nouveaux membres de l'équipe de santé risquent de faire l'apprentissage de méthodes qui ne sont pas sûres. Notre *Revue de Santé Oculaire Communautaire* lance une série de rubriques sur certains savoir-faire pratiques qui seront, chaque fois que ce sera possible, en relation avec les thèmes abordés dans le numéro.

## N'oubliez pas – il faut se laver les mains avant et après chaque geste de soin !

Pak Sang Lee



### Comment instiller un collyre

#### Indications

- Examen oculaire – par ex. dilatation de la pupille
- Diagnostic – par ex. coloration de la cornée
- Traitement de maladies oculaires – par ex. collyre antibiotique.

#### Matériel nécessaire

- Tampon ou mouchoir en papier propre
- Collyre prescrit (le conditionnement peut varier).

#### Préparation

- Vérifiez que le collyre n'est pas périmé
- Vérifiez le nom du patient et vérifiez que le collyre correspond bien à l'ordonnance.

#### Méthode

- Enlever le bouchon (ou sortez la pipette) du collyre  
*Ne pas utiliser si le collyre est décoloré !*
- Demandez au patient de regarder vers le haut
- Utilisez l'index d'une main et un tampon ou un mouchoir plié pour abaisser **délicatement** la paupière inférieure  
*Ne retournez pas trop la paupière, car les gouttes risqueraient alors de tomber sur la joue.*
- Tenez la bouteille ou la pipette entre le pouce et l'index de l'autre main, appuyez la tranche de la main contre le front du patient au-dessus de l'œil affecté
- En maintenant le compte-gouttes 5 cm environ au-dessus de l'œil, appuyez sur la bouteille ou sur la poire de la pipette et faites tomber une ou deux gouttes au centre de la paupière inférieure  
*Ne faites pas tomber la goutte sur la cornée car cela peut être douloureux et cela inquiètera le patient qui se sentira moins en confiance.*
- *Ne mettez pas l'embout ou la pipette en contact avec la paupière ou les cils, car elle ne sera plus stérile et devra alors être jetée.*
- Demandez au patient de fermer les yeux et essuyez le surplus de liquide.

#### Et enfin

- Refermez la bouteille.

Pak Sang Lee



### Comment appliquer une pommade oculaire

#### Indications

- Traitement par antibiotiques d'une atteinte superficielle de la cornée
- Permettre l'action lente d'un médicament en application locale par exemple :
  - dans le cas d'un enfant
  - application d'une pommade durant la nuit, après instillation d'un collyre durant la journée
  - lors du port à long terme d'un pansement oculaire.

#### Matériel nécessaire

- Tampon ou mouchoir en papier propre
- Pommade prescrite (la forme et la couleur du conditionnement peuvent varier).

#### Préparation

- Vérifiez que la pommade n'est pas périmée  
*Prenez bien le temps de lire la date de péremption car elle n'est pas toujours facile à trouver. Certains tubes sont conditionnés dans une boîte où la date de péremption est clairement indiquée.*
- Vérifiez le nom du patient et vérifiez que la pommade correspond bien à l'ordonnance
- Enlevez le bouchon de la pommade
- Demandez au patient de regarder vers le haut.

#### Méthode

- Utilisez l'index d'une main et un tampon ou un mouchoir plié pour abaisser délicatement la paupière inférieure
- Avec l'autre main, saisissez le tube de pommade et dirigez l'embout vers le coin interne de l'œil
- Appuyez doucement sur le tube pour faire sortir environ 1 cm de pommade en ligne fine le long de la paupière inférieure (comme si vous mettiez du dentifrice sur une brosse à dents !)  
*Ne touchez pas l'œil avec l'embout du tube !*
- *Ne touchez pas la paupière ou les cils avec l'embout du tube, car il ne sera plus stérile et devra être jeté.*
- Essuyez le surplus de pommade lorsque le patient ferme l'œil.

#### Et enfin

- Refermez le tube.