

Comment instiller un collyre ou appliquer une pommade oculaire dans les yeux d'un nourrisson ou d'un jeune enfant



Ingrid Mason
Responsable du développement des capacités et conseillère médicale pour CBM, PO Box 58004, 00200 City Square, Ring Road Parklands, Nairobi, Kenya.



Sue Stevens
Anciennement infirmière conseillère pour le *Community Eye Health Journal*, International Centre for Eye Health, Royaume-Uni.

Vous devez faire particulièrement attention lorsque vous instillez un collyre ou appliquez une pommade dans les yeux d'un nourrisson ou d'un jeune enfant. Il est également très important que vous appreniez aux parents (ou à toute personne ayant la charge de l'enfant) comment continuer le traitement une fois que l'enfant aura quitté l'établissement de santé. Encouragez les parents à s'entraîner et guidez-les jusqu'à ce qu'ils se sentent suffisamment compétents pour instiller le collyre ou appliquer la pommade tout seuls.

Avant de commencer

- Lavez-vous les mains (avant et après le geste de soin).
- Demandez aux parents ou à toute personne vous assistant de se laver les mains.
- Minimisez les distractions.
- Expliquez aux parents (et à l'enfant, s'il est assez âgé pour comprendre) qu'il faut mettre ce médicament dans l'œil pour que l'œil puisse aller mieux.
- Expliquez que, une fois que le médicament sera dans l'œil, la vue de l'enfant sera peut-être brouillée pendant quelque temps.
- Certains collyres peuvent piquer les yeux ; il faut en prévenir à l'avance l'enfant et les parents. Il est important d'être honnête et d'établir un rapport de confiance.

Matériel nécessaire

- Collyre
- Pommade oculaire
- Fiche de traitement ou ordonnance
- Coton, tampon ou mouchoir en papier
- Eau bouillie puis refroidie à température ambiante, s'il faut nettoyer l'œil
- Jouet ou image colorée

Préparation

- Montrez à l'enfant le flacon de collyre ou le tube de pommade et versez/appliquez un peu du médicament sur le dos de sa main pour qu'il sache à quoi s'attendre.
- Montrez du doigt sur votre propre œil l'endroit où le médicament va être appliqué. Vous pouvez aussi faire semblant d'instiller le collyre ou d'appliquer la pommade dans l'œil d'un des parents, pour montrer à l'enfant à quoi il doit s'attendre.
- Demandez à l'un des parents de tenir l'enfant doucement, de façon à ce qu'il soit bien posé et rassuré. Vous pouvez aussi converser avec l'enfant pour le distraire.
- Encouragez le parent à rassurer l'enfant

Figure 1



Bronwen Walters, Great Ormond Street Children's Hospital

Figure 3



Pak Sang Lee

pendant le geste de soin et à le serrer dans ses bras tout de suite après.

- Si le nourrisson ou l'enfant est trop jeune pour coopérer, vous pouvez l'envelopper dans une couverture ou un drap pour immobiliser ses bras (voir Figure 6 à la page 30)*.
- Procédez rapidement et calmement, pour minimiser l'angoisse du jeune enfant.

Méthode

- Vérifiez que l'étiquette du médicament correspond bien à la fiche de traitement (à l'hôpital) ou à l'ordonnance (à la maison).
- Assurez-vous que l'œil ou les yeux sont propres. Pour les nettoyer, humectez un coton, un tampon ou un mouchoir en papier avec de l'eau bouillie, puis essuyez doucement l'œil fermé **en allant du canthus interne au canthus externe**. N'utilisez qu'une seule fois chaque morceau de coton ou tampon.
- Demandez à l'enfant de regarder vers le haut. Vous pouvez demander à la personne qui vous aide de tenir un jouet au-dessus de la tête de l'enfant ; vous pouvez aussi suspendre au plafond un jouet ou une image colorée.
- Abaissez doucement la paupière inférieure pour visualiser le cul-de-sac conjonctival (Figure 1).

NOTE : Si l'enfant ne coopère pas, écartez très doucement les paupières inférieure et supérieure (ne tirez surtout pas) pendant que vous instillez le collyre ou appliquez la pommade (Figure 2). Il est très important de n'appliquer aucune pression sur l'œil.

- Tenez l'embout du tube ou le flacon près de l'œil, mais ne le laissez pas entrer en contact avec l'œil. Instillez une goutte (Figure 3) ou une fine ligne de pommade (Figure 4) dans le « sac ». Relâchez les paupières afin de permettre la fermeture de l'œil. Attendez

Figure 2



Bronwen Walters, Great Ormond Street Children's Hospital

Figure 4



ICEH

trois à cinq minutes avant d'instiller ou d'appliquer tout autre médicament prescrit.

Après le soin

- Refermez le flacon ou le tube immédiatement après usage.
- Rassurez les parents et l'enfant que vous avez bien fini.
- Lavez-vous les mains.
- Félicitez l'enfant d'avoir été si sage et courageux (quelle qu'elle ait été sa réaction !).
- Avec la permission des parents, donnez à l'enfant une petite récompense, comme une gourmandise, un petit jouet ou un autocollant. Dans le cas d'un nourrisson, encouragez la mère à mettre son enfant au sein.
- Si l'enfant présente une infection oculaire, n'utilisez ce flacon ou tube que pour cet enfant et jetez-le dès que l'enfant quitte l'établissement de santé (ou bien donnez-le à ses parents s'ils doivent continuer l'application du médicament).

Conseils aux parents qui doivent continuer les soins de retour à la maison

Conseillez aux parents de demander à une autre personne de tenir leur enfant pendant qu'ils instillent le collyre ou appliquent la pommade. Si ceci s'avère impossible, conseillez-leur d'envelopper l'enfant dans un drap pour immobiliser ses bras. Il faudra peut-être qu'une autre personne maintienne l'œil de l'enfant ouvert comme décrit ci-dessus. Il sera plus facile d'appliquer le médicament pendant que l'enfant tète ou boit son biberon. Dans tous les cas, les parents et toute personne qui les aide doivent se laver les mains avant de commencer et après le soin.

*Voir aussi *Revue de Santé Oculaire Communautaire* vol. 5 n°5 (janvier 2008), page 22.