

Extraction d'un corps étranger cornéen

Indications • Extraction d'un corps étranger superficiel à la surface de la cornée, par ex. fragment métallique



Matériel nécessaire

- Lampe à fente ou loupes binoculaires et lampe torche
- Bandelettes de fluorescéine
- Collyre anesthésique local
- Aiguille stérile de gabarit 21
- Cotons-tiges stériles
- Eau stérile ou bouillie refroidie à température ambiante
- Collyre ou pommade antibiotique prescrit(e)
- Coton ou tampons de gaze propres
- Sparadrap, deux pansements oculaires et bande

Préparation

- Installer confortablement le patient, allongé ou assis sur une chaise ou bien devant la lampe à fente, en veillant à ce que sa tête soit soutenue.
- Se laver les mains.

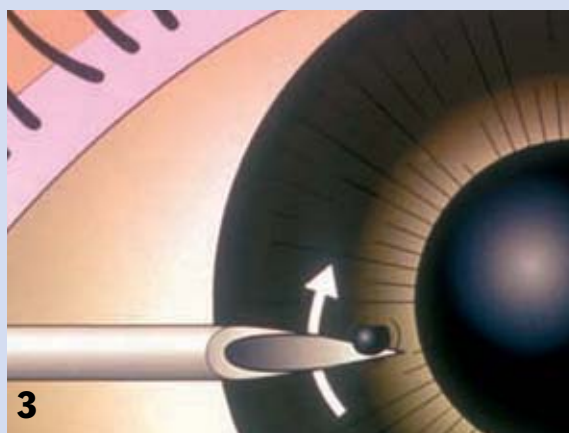
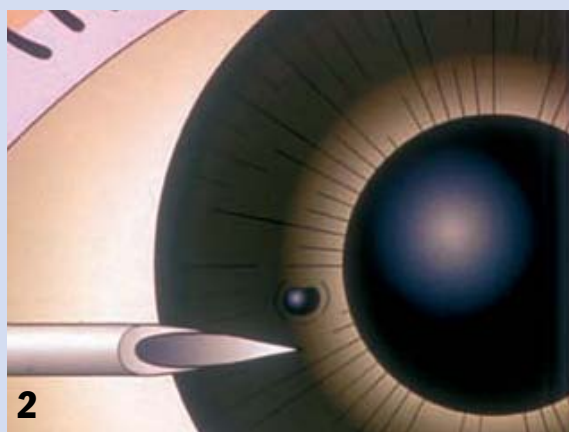
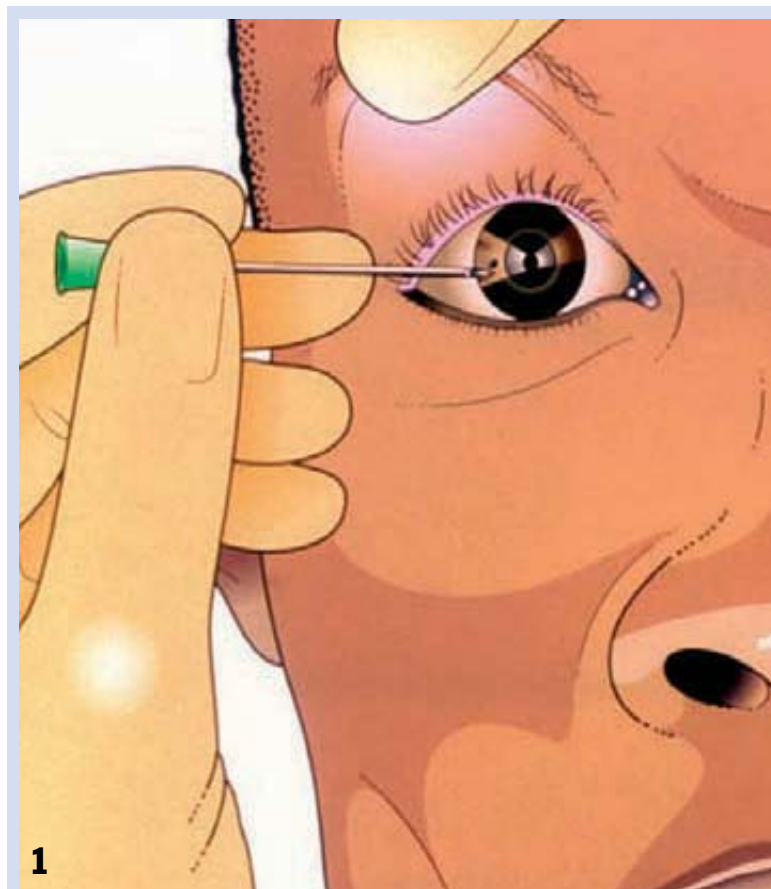
Méthode

- Instiller le collyre anesthésique.
- Demander au patient de regarder fixement droit devant et de ne pas bouger.
- Avec une main, maintenir délicatement la paupière supérieure du patient.
- Avec l'autre main, tenir l'aiguille stérile entre le pouce et deux doigts (Fig. 1).
- S'approcher lentement de la cornée avec le bord biseauté de l'aiguille vers le haut et parallèle à la surface de la cornée (Fig. 2).
- Soulever délicatement le corps étranger pour l'enlever de la surface (Fig. 3).

! Ceci peut parfois être fait à l'aide d'un coton-tige humecté avec de l'eau bouillie et refroidie à température ambiante. Si vous manquez d'expérience, ce procédé est plus sûr avec un coton-tige.

- Essuyer l'aiguille avec un tampon de gaze pour confirmer que le corps étranger a bien été enlevé et montrer celui-ci au patient, afin de le rassurer.
- Jeter l'aiguille dans un récipient à cet effet, en faisant bien attention.
- Vérifier l'œil du patient en éversant délicatement la paupière supérieure pour vérifier qu'il n'y a pas d'autre corps étranger.
- Colorer la cornée avec des bandelettes ou avec un collyre à la fluorescéine. Le patient peut présenter une érosion de cornée.
- Appliquer une pommade antibiotique et couvrir de deux pansements oculaires de consistance ferme, en utilisant deux pansements et une bande.
- Expliquer au patient qu'il devra garder le pansement et la bande pendant 24 heures.

! Attention : si le corps étranger résiste et ne peut être extrait facilement, il ne faut pas s'obstiner ! Celui-ci peut être enfoncé en profondeur. Il faut alors adresser le patient à un service spécialisé.



Auteur : Sue Stevens, anciennement infirmière conseillère, International Resource Centre, International Centre for Eye Health (ICEH), Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.
Illustrations : Cactus Design and Illustration Ltd.

Cette fiche technique fait partie d'une série publiée par ICEH en 2009, **24 Fiches techniques de soins oculaires**, sous format A4 plastifié. Cette série de fiches est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH).

Pour commander gratuitement ces 24 fiches techniques, vous pouvez écrire à **Paddy.Ricard@Lshtm.ac.uk** ou à **iceh@iceh.org.uk** ou bien écrire à TALC, PO Box 49, St Albans, Herts, AL1 5TX, Royaume-Uni. Vous pouvez aussi les télécharger sur : **www.iceh.org.uk/x/yQOV**