

Extraction d'un corps étranger sous-palpébral

Indications • Pour prévenir une érosion de la cornée et limiter les dégâts • Pour extraire le corps étranger et donc soulager la douleur



Matériel nécessaire

- Loupes binoculaires
- Cotons-tiges ou tampons stériles
- Aiguille stérile
- Collyre anesthésique local
- Bandelettes de fluorescéine
- Sérum physiologique ou eau bouillie refroidie à température ambiante
- Collyre ou pommade antibiotique prescrit(e)
- Sparadrap, pansement oculaire et bande

! *Attention : ne jamais éverser la paupière supérieure si l'on soupçonne un traumatisme pénétrant ou un amincissement de la cornée (par ex. dû à un ulcère).*

Préparation

- Se laver les mains.
- Expliquer au patient que la gêne oculaire qu'il ressent va provisoirement augmenter.
- Rassurer et encourager le patient, en soulignant qu'une fois le corps étranger enlevé, le soulagement sera immédiat.

Méthode

- Instiller une goutte d'anesthésique local et de fluorescéine.
- Éverser la paupière supérieure.
- Il se peut que le corps étranger soit suffisamment gros pour être visible à l'œil nu (Fig. 1).
- Se servir d'un coton-tige humecté pour enlever le corps étranger, en effectuant un léger mouvement vers le haut (Fig. 2).

- Si le corps étranger s'est fiché dans la conjonctive, il sera peut-être nécessaire d'utiliser une aiguille en gardant le bord biseauté vers le haut (Fig. 3). Essayer l'aiguille avec un tampon de gaze pour confirmer que le corps étranger a bien été enlevé. Jeter l'aiguille dans un récipient prévu à cet effet.
- Si le corps étranger n'est pas visible, examiner l'œil à l'aide de loupes binoculaires et d'une lampe torche pour ne pas passer à côté.
- Examiner le reste de l'œil pour vérifier qu'il n'y a pas d'autres particules.
- En cas d'érosion cornéenne résultante (Fig. 4), appliquer une pommade antibiotique et couvrir d'un pansement oculaire de consistance ferme (Fig. 5), en superposant deux pansements (vous pouvez également ajouter une bande), qui devra être gardé pendant 24 heures.

! *Examiner l'œil après 24 heures ou plus tôt en cas de douleur persistante.*

