

« Mon enfant a les yeux qui tremblent » ou « Mon enfant louche »

Situation	Conduite à tenir	Et après ?	Que dire aux parents
Strabisme	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas sûr(e) que l'enfant présente un strabisme et si vous n'avez pas observé d'autre anomalie, demandez aux parents de revenir dans 3 mois pour un nouvel examen • Orientez immédiatement vers un service spécialisé tout enfant présentant clairement un nystagmus ou un strabisme, en particulier les nourrissons ayant récemment développé un strabisme vers l'extérieur. La présence d'un strabisme peut être le premier signe d'une affection plus grave telle que le rétinoblastome • Même en l'absence d'affection grave sous-jacente, un strabisme doit être traité le plus tôt possible pour optimiser le développement visuel de l'enfant et éviter que l'œil dévié ne devienne amblyope 	<ul style="list-style-type: none"> • L'ophtalmologiste déterminera si le strabisme est le symptôme d'une affection grave sous-jacente, touchant l'œil ou le cerveau • Si ce n'est pas le cas, l'ophtalmologiste déterminera si l'enfant présente un vice de réfraction non corrigé et/ou si l'œil dévié est amblyope • L'amblyopie devra d'abord être traitée avant que le traitement chirurgical du strabisme puisse être mis en œuvre. Le traitement de l'amblyopie consiste à forcer le cerveau à utiliser l'œil amblyope, en portant des lunettes si nécessaire et en occluant le « bon œil » plusieurs heures par jour • Une fois l'amblyopie éliminée, une intervention chirurgicale pourra être envisagée pour corriger l'alignement des yeux 	<ul style="list-style-type: none"> • Un strabisme peut être le signe d'une affection grave. Plus l'enfant sera soigné rapidement, meilleur sera le pronostic • Vous devez emmener votre enfant consulter un ophtalmologiste dans un délai d'un mois • Même s'il s'avère que votre enfant n'a pas de maladie grave, son strabisme pourra être pris en charge. Même dans les cas où la vision de l'enfant ne peut être améliorée, une intervention chirurgicale permettra d'améliorer l'apparence de ses yeux
Nystagmus	<ul style="list-style-type: none"> • Orientez de toute urgence vers un ophtalmologiste tout enfant présentant un nystagmus • La présence d'un nystagmus peut être le premier signe d'une affection grave de l'œil ou du cerveau, telle que le rétinoblastome • Si l'enfant est orienté le plus tôt possible vers un spécialiste, il en retirera des bénéfices visuels énormes même s'il s'avère qu'il ne présente aucune affection grave sous-jacente 	<ul style="list-style-type: none"> • L'ophtalmologiste déterminera si le nystagmus est dû à une affection grave sous-jacente, touchant l'œil ou le cerveau • Si ce n'est pas le cas, l'ophtalmologiste déterminera si le nystagmus est causé par une affection traitable (cataracte ou glaucome par exemple). L'enfant sera alors pris en charge • Le nystagmus ne peut pas toujours être complètement éliminé, mais le port de lunettes et l'utilisation d'aides pour la basse vision contribueront énormément à optimiser le développement visuel de l'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> • Des yeux qui tremblent peuvent être le signe d'une affection grave. Plus l'enfant sera soigné rapidement, meilleur sera le pronostic • Vous devez emmener votre enfant consulter un ophtalmologiste d'ici 1 à 2 semaines. Même s'il s'avère que votre enfant n'a pas de maladie grave, sa vision pourra être améliorée, en particulier s'il est pris en charge rapidement