

Évaluation de la vision chez le nourrisson (0 à 1 an)



Conseils généraux pour l'examen d'un nourrisson

- Si l'enfant pleure ou a faim, il est préférable de reporter l'examen, ne serait-ce que d'une demi-heure, et d'examiner l'enfant une fois qu'il se sentira mieux.
- Essayez de toucher l'enfant le moins possible durant l'examen. Les enfants ont par exemple tendance à lutter lorsque l'on essaie de maintenir leurs yeux ouverts.
- Pour effectuer un examen plus détaillé, vous pouvez ouvrir doucement les paupières du nourrisson pendant que sa mère le nourrit au sein ou au biberon.
- Si vous avez des difficultés à examiner l'enfant, demandez aux parents l'autorisation de l'emmailloter (voir photo ci-dessus).



Demandez au parent de tenir l'enfant. Le parent ou la personne qui vous assiste peut alors ouvrir avec beaucoup de précaution les yeux du nourrisson, l'un après l'autre (sans mettre de pression sur l'œil), afin que vous puissiez les examiner.

- N'ayez pas peur de faire des bruits bizarres. Ils vous permettront d'attirer l'attention de l'enfant et de faire en sorte qu'il reste calme et intéressé par ce qui l'entoure.

- Assurez-vous d'avoir plusieurs jouets ou objets de couleur vive à portée de main. L'enfant fixera momentanément son regard sur chaque nouveau jouet, ce qui vous permettra un examen rapide. Il est bon de se rappeler cette règle : un jouet, un coup d'œil.

Parlez aux parents et observez les réactions de l'enfant

- Si l'enfant est réveillé et attentif, vous pourrez récolter beaucoup d'informations simplement en observant ses réactions et en interrogeant ses parents.
- Notez les antécédents médicaux de l'enfant. Demandez aux parents leur avis sur la vision de leur enfant. Ils ont passé beaucoup plus de temps que vous avec lui et l'ont observé dans des situations différentes, donc ne mettez pas en doute ce qu'ils vous rapportent.
- Observez la façon dont l'enfant vous regarde. Les nourrissons s'intéressent avant tout aux visages.
- Observez la façon dont le nourrisson regarde ce qui se trouve autour de lui, par exemple les fenêtres ou les lampes.
- Vérifiez que l'enfant regarde ses parents dans les yeux.
- Est-ce que l'enfant observe les personnes entrant dans la pièce ?
- Est-ce que l'enfant réagit lorsque l'on sourit en silence ou lorsque l'on hausse les sourcils ?

Testez les réactions visuelles du nourrisson en fonction de son âge

- Vérifiez les comportements 1 à 7 décrits dans le tableau ci-dessous.

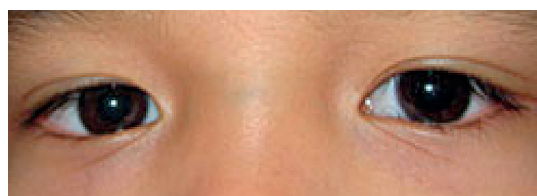
| Comportement | Âge | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| | Nouveau-né | 6 semaines | 3 mois | 4 mois | 5 mois et + |
| 1. Cligne des yeux lorsque l'on dirige vers lui le faisceau d'une lampe torche | Tous les enfants en bonne santé le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | | | | |
| 2. Se tourne vers une source de lumière diffuse, fenêtre par exemple | Possible | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | | | |
| 3. Regarde votre visage à 10–20 cm de distance. Réagit lorsque vous souriez en silence ou haussez les sourcils | Trop jeune | Possible | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | | |
| 4. Fixe et suit du regard un jouet suspendu au bout d'une ficelle (ou votre visage lorsque vous tournez la tête d'un côté et de l'autre) | Trop jeune | Possible | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | | |
| 5. Observe un adulte à 1,5 m de distance | Trop jeune | Possible | | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | |
| 6. Les yeux convergent correctement (si vous approchez puis éloignez un jouet, les yeux se focalisent sur le jouet et sont bien alignés) | Trop jeune | Possible | | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème | |
| 7. Cligne des yeux en réponse à une menace (tout mouvement brusque et silencieux, ne déplaçant pas d'air, à proximité du visage ; par exemple, si vous ouvrez brusquement votre poing) | Trop jeune | Trop jeune | Trop jeune | Possible | Tous les enfants en bonne santé de cet âge le font. Si ce n'est pas le cas, suspectez un problème |

Évaluation de la vision chez le nourrisson (0 à 1 an)

Examen à la lampe torche

- Vérifiez la taille et la forme de chaque œil.
- La cornée est-elle transparente ?
- La pupille est-elle ronde, centrée et noire ? (si la pupille apparaît blanche → **6**)
- Testez les réflexes pupillaires.
- Vérifiez l'alignement des yeux du nourrisson en dirigeant un petit faisceau lumineux (de type « lampe stylo » par exemple) vers les yeux du patient et en examinant l'emplacement du reflet cornéen (petit point blanc à l'endroit où la lumière se reflète sur la cornée). Le reflet cornéen doit être au centre de chaque œil. Un reflet cornéen non centré indique un strabisme ; dans ce cas, conseillez aux parents de consulter rapidement un spécialiste. → **7**

- N'oubliez pas, toutefois, qu'avant l'âge de six semaines, il est parfaitement normal que les yeux d'un nourrisson dévient de temps en temps.
- Chez un enfant âgé de plus de 3 mois, vérifiez les mouvements oculaires dans toutes les directions en déplaçant un objet devant le visage de l'enfant.



Le reflet cornéen doit être au centre de chaque œil

Examen du reflet pupillaire

L'examen du reflet pupillaire peut mettre en évidence des problèmes affectant la cornée, le cristallin et parfois aussi le vitré. Il peut aussi signaler la présence de lésions rétinienne de taille importante, mais ne peut être utilisé pour identifier les causes de déficience visuelle liées à une atteinte de la rétine ou du nerf optique, telles qu'une dystrophie rétinienne ou une hypoplasie du nerf optique.

- Le reflet pupillaire est beaucoup plus facile à visualiser dans une pièce sombre. Éteignez la lumière et fermez les rideaux, ou demandez au parent de vous accompagner dans une pièce où il n'y a pas de fenêtre.
- Utilisez un ophtalmoscope direct ou un skiascope (qui permettent de regarder directement le long des rayons lumineux). Assurez-vous que les piles sont bien chargées.

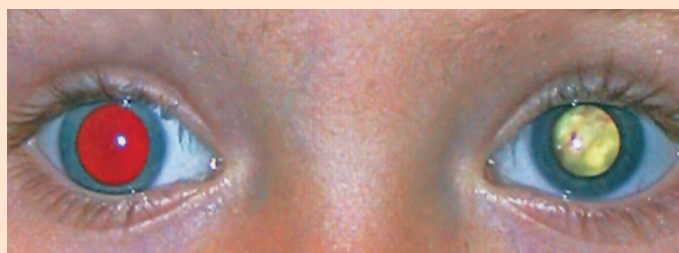
- Dilatez les pupilles si vous disposez de collyre mydriatique.
- Tenez-vous debout à 30–60 cm de distance et dirigez le faisceau lumineux dans un œil après l'autre : vous devriez visualiser un reflet pupillaire bien rouge.
- Notez la luminosité et la couleur du reflet pupillaire : elles devraient être normales et identiques dans les deux yeux. Une différence entre les deux yeux, une anomalie ou une absence de reflet pupillaire peuvent indiquer la présence d'une maladie grave. La présence d'une cataracte masque le reflet pupillaire, donc celui-ci paraîtra complètement ou partiellement noir. La présence d'un reflet blanc est une anomalie et peut être le signe d'un rétinoblastome, colobome ou autre problème.



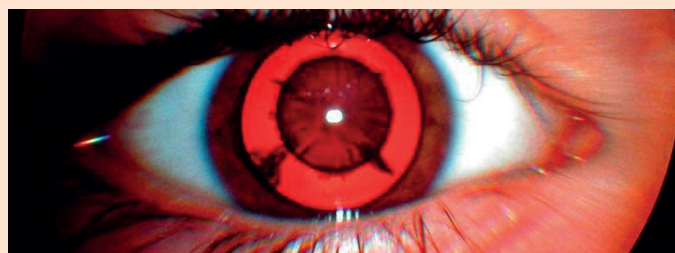
Le reflet pupillaire doit être identique dans les deux yeux



L'absence de reflet pupillaire est anormale et peut être le signe d'une maladie oculaire grave



Une couleur ou luminosité anormale du reflet pupillaire peut indiquer la présence d'une maladie oculaire grave



Cataracte masquant le reflet pupillaire (ici après dilatation)

Note sur les fiches 5 à 8b

Parce qu'il est particulièrement important d'écouter les parents de l'enfant, les fiches **5** à **8b** sont basées sur ce que disent les parents ou la mère de l'enfant lorsqu'ils arrivent en consultation (par ex. « Il y a quelque chose de blanc dans l'œil de mon enfant »). Pour chaque problème oculaire, la fiche correspondante décrit les causes possibles, les questions à poser aux parents, les signes à rechercher, la marche à suivre et ce que vous pouvez dire aux parents. Si nécessaire, ces étapes sont décrites séparément pour les nourrissons et les jeunes enfants.