

Manipulation des paupières durant l'examen

2

Indications • Pour bien exposer la partie antérieure de l'œil • Pour éviter au patient tout inconfort inutile

❗ *Toujours faire des gestes délicats, même si l'œil est sain, ou a fortiori en cas de traumatisme, de douleur ou de soins postopératoires. Sinon, ceci risque de créer des problèmes supplémentaires.*

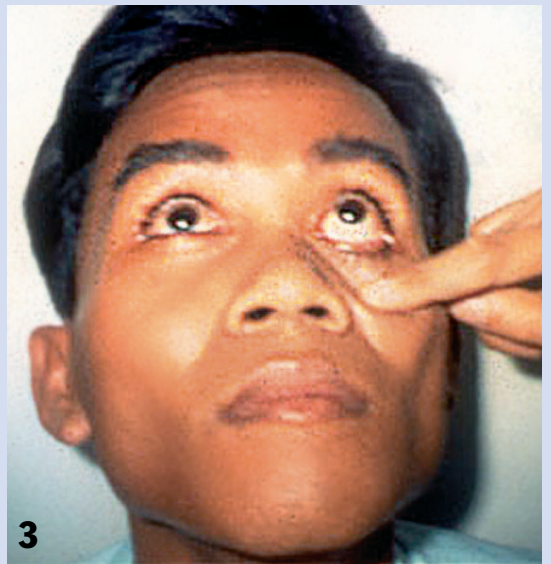
Préparation

- Se laver les mains. → ❶
- Installer le patient de façon à ce que sa tête soit soutenue : sur un oreiller ou un appui-tête, contre un mur, ou bien maintenue délicatement par un assistant (Fig. 1).

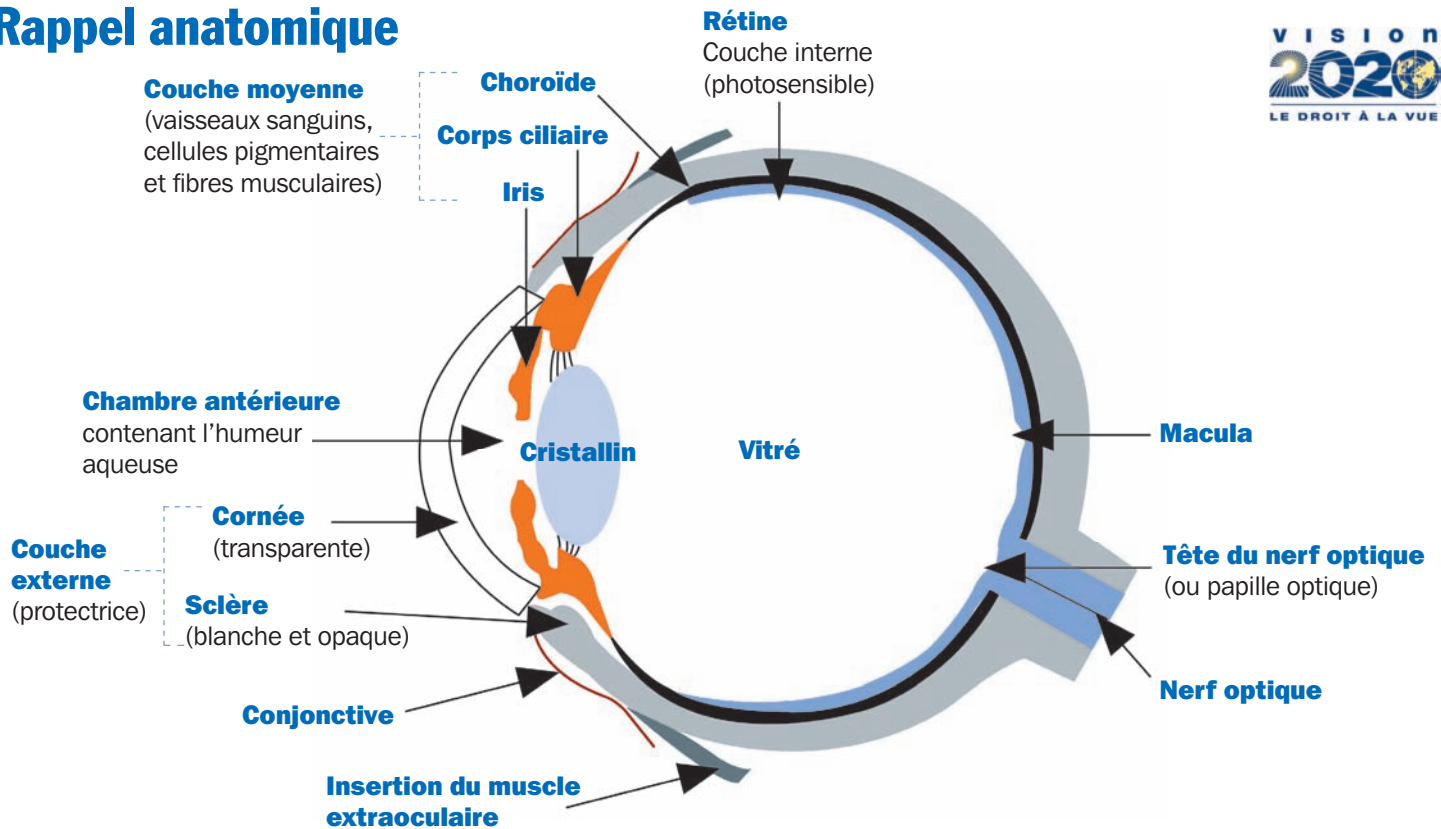
Méthode

- Demander au patient de regarder vers le haut (Fig. 2).
- Avec l'index, abaisser **délicatement** la paupière inférieure (Fig. 3). Cette position permet de bien visualiser le rebord palpébral inférieur et la partie inférieure du globe.
- Ôter votre index délicatement et laisser le patient fermer les yeux pendant quelques secondes.
- Demander ensuite au patient de regarder vers le bas (Fig. 4).

- Avec la pointe du pouce, tenir délicatement la paupière supérieure, à mi-chemin entre le bord palpébral et le sourcil (Fig. 5). **N'exercer aucune pression sur le globe.**
- Relever la paupière délicatement et la maintenir contre le rebord orbitaire (Fig. 6). Cette position permet de bien visualiser le rebord palpébral supérieur et la partie supérieure du globe.
- Enlever votre pouce délicatement et laisser le patient fermer les yeux pendant quelques secondes.



Rappel anatomique



Index des fiches techniques

Bain de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite** : toilette 20 | **Brûlures** : lavage oculaire 15 | **Cils** : coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque** : application 8 fabrication 9 | **Cornée** : coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger** : cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant** : examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières** : corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement** : application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie** : aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :



La distribution de ces fiches a été soutenue par
l'Organisation pour la Prévention de la Cécité



© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH.
• Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sight Savers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : iceh@iceh.org.uk ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.