

Indications • Examen oculaire (par ex. dilatation de la pupille) • Diagnostic (par ex. coloration de la cornée)
• Traitement de maladies oculaires (par ex. collyre antibiotique)

Matériel nécessaire

- Tampon ou mouchoir en papier propre
- Collyre prescrit (le conditionnement peut varier)

Préparation

- Se laver les mains. → ❶
- Vérifier que le collyre n'est pas périmé (Fig. 1).
- Vérifier le nom du patient et vérifier que le collyre correspond bien à l'ordonnance (Fig. 2).

Méthode

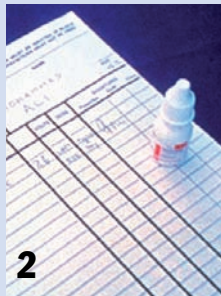
- Enlever le bouchon (ou sortir la pipette) du collyre (Fig. 3).
- ❶ **Ne pas utiliser si le collyre est décoloré !**
- Demander au patient de regarder vers le haut.
- Utiliser l'index d'une main et un tampon ou un mouchoir plié pour abaisser délicatement la paupière inférieure (Fig. 4). **Éviter de trop retourner la paupière, car les gouttes risqueraient alors de tomber sur la joue.**
- Tenir le flacon ou la pipette entre le pouce et l'index de l'autre main, et appuyer la tranche de la main contre le front du patient au-dessus de l'œil affecté (Fig. 4).
- En maintenant le compte-gouttes

environ 5 cm au-dessus de l'œil, appuyer sur le flacon ou sur la poire de la pipette et faire tomber une ou deux gouttes au centre de la paupière inférieure (Fig. 5).

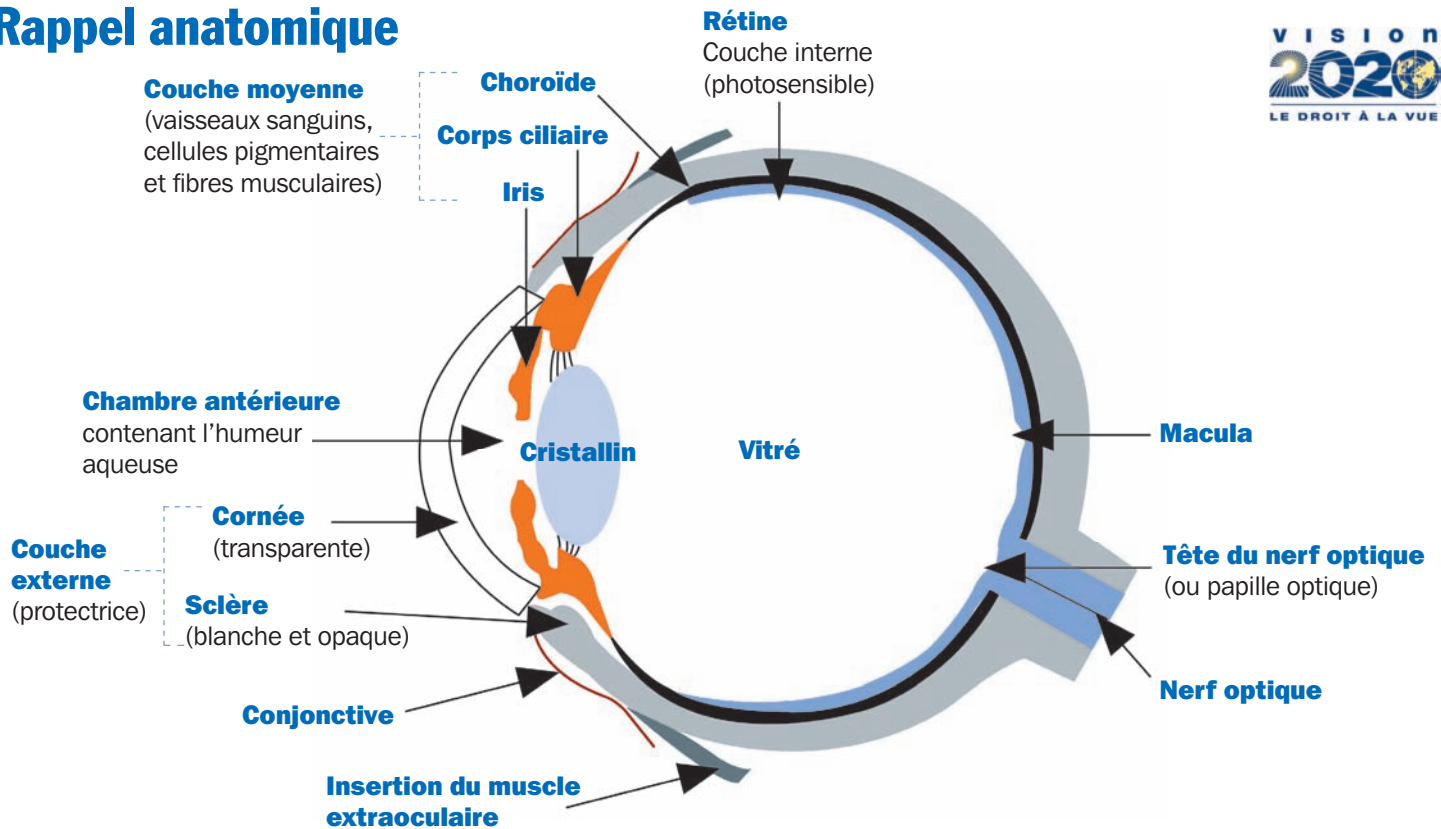
❷ **Ne pas faire tomber la goutte sur la cornée car cela peut être douloureux et cela inquiétera le patient qui se sentira moins en confiance.**

❸ **Ne pas mettre l'embout en contact avec la paupière ou les cils, car il ne sera plus stérile et devra alors être jeté.**

- Demander au patient de fermer les yeux et essuyer le surplus de liquide (Fig. 6).
- Refermer le flacon.



Rappel anatomique



Index des fiches techniques

Bain de vapeur 18 | **Bande** 10 | **Blépharite** : toilette 20 | **Brûlures** : lavage oculaire 15 | **Cils** : coupe 17 épilation 16 | **Collyre** 5 | **Coque** : application 8 fabrication 9 | **Cornée** : coloration 14 corps étranger 13 | **Corps étranger** : cornéen 13 sous-palpébral 12 | **Enfant** : examen 4 | **Fluorescéine** 14 | **Geste de soin** 1 | **Injection sous-conjonctivale** 24 | **Lavage des mains** 1 | **Lavage de l'œil** 15 | **Paupières** : corps étranger 12 éversion 11 occlusion avec sparadrap 7 manipulation 2 | nettoyage 3 | **Pansement** : application 8 fabrication 9 | **Pommade** 6 | **Prothèse** 19 | **Rose bengale** 14 | **Tonométrie** : aplanation 22 Schiötz 21 | **Voies lacrymales** 23

La publication de ces fiches a été soutenue par :



**The Fred Hollows
Foundation**

La distribution de ces fiches a été soutenue par
l'Organisation pour la Prévention de la Cécité



© International Centre for Eye Health (ICEH) 2009 • Auteur principal : Sue Stevens, ancienne infirmière conseillère, International Resource Centre, ICEH.
• Ont également contribué des suggestions : Dr Nick Astbury, C Patricia Fathers, Professeur Allen Foster, Professeur Clare Gilbert, Professeur Gordon Johnson, Dr Murray McGavin, Dr André-Dominique Négrel • Ont contribué des photographies (par ordre alphabétique) : CBM, John Dart, C Patricia Fathers, Allen Foster, Pak Sang Lee, Murray McGavin, Medical Illustrations Department (Moorfields Hospital), Nuwan Niyadurupola, Sue Stevens.

• Cette série de fiches techniques est basée sur quatre volumes de diapositives : « Teaching series N°10 : Practical ophthalmic procedures », volumes 1 à 4 (ICEH). Ces diapositives ont été financées par CBM, Dark & Light Blind Care, Help Age international, Sight Savers International, Stanley Thomas Johnson Foundation, The Ulverscroft Foundation.

• Conception des fiches : Dr Paddy Ricard et Lance Bellers • Traduction de l'anglais : Dr Paddy Ricard • Maquette : Lance Bellers • Série publiée par : International Centre for Eye Health (ICEH), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume Uni • La distribution de ces fiches a bénéficié du soutien de l'Organisation pour la Prévention de la Cécité et leur publication a bénéficié du soutien de la Fondation Fred Hollows.

• Pour commander les « Fiches techniques de soins oculaires », envoyer un courriel à : iceh@iceh.org.uk ou écrire à : ICEH, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.