

**Indications** • Pour permettre au chirurgien d'avoir un meilleur accès à l'œil • Pour empêcher que des cils ne tombent dans le champ opératoire • Pour diminuer l'inconfort éprouvé par le patient, l'occurrence de sécrétions collantes sur les rebords palpébraux, ou la distorsion des cils en postopératoire

❗ *Il ne faut surtout pas couper les cils avant une intervention de chirurgie palpébrale ou lorsque vous suspectez un traumatisme pénétrant.*



## Matériel nécessaire

- Lampe torche
- Tampons de gaze
- Ciseaux courbes à bout mousse
- Gel ou pommade lubrifiant(e)

❗ *Ce procédé peut inquiéter le patient. Il faut essayer de ne pas approcher trop ouvertement les ciseaux. Il vaut mieux s'approcher de l'œil par derrière et par en-dessous. Ne jamais tenir les ciseaux directement devant les yeux du patient, car ceci risque de l'effrayer.*

## Préparation

- Se laver les mains. → ❶
- Rassurer le patient. Lui expliquer que ses cils vont repousser, mais que la repousse s'accompagnera éventuellement de démangeaisons.
- Installer le patient confortablement en position allongée, sa tête soutenue par un oreiller.

❗ *Suivant que vous êtes gaucher ou droitier, il faudra vous placer différemment par rapport au patient. Votre formateur pourra vous conseiller.*

## Méthode

- Appliquer le lubrifiant sur le tampon de gaze et lubrifier les lames de ciseaux en position ouverte (Fig. 1).

### Cils inférieurs :

- Demander au patient de regarder **vers le haut** et de ne pas bouger.
- Avec le pouce ou l'index d'une main, abaisser délicatement la paupière inférieure.
- En tenant les ciseaux lubrifiés dans

l'autre main, couper les cils aussi près que possible du rebord palpébral inférieur, en faisant très attention (Fig. 2).

### Cils supérieurs :

- Demander au patient de regarder **vers le bas** et de ne pas bouger.
- Avec le pouce ou l'index d'une main, relever délicatement la paupière supérieure contre le rebord orbitaire. → ❷
- En tenant les ciseaux lubrifiés dans l'autre main, couper les cils aussi près que possible du rebord palpébral supérieur, en faisant très attention (Fig. 3).
- Essuyer les lames de ciseaux sur un tampon de gaze propre à chaque fois que vous venez de couper des cils (Fig. 4).
- Lubrifier à nouveau les lames de ciseaux et répéter ce procédé, jusqu'à ce que tous les cils aient été coupés.
- En utilisant une torche et une loupe, examiner l'œil et enlever les fragments de cils restants avec un tampon de gaze humecté.
- Nettoyer délicatement les paupières pour enlever toute trace de gel ou de pommade. → ❸

