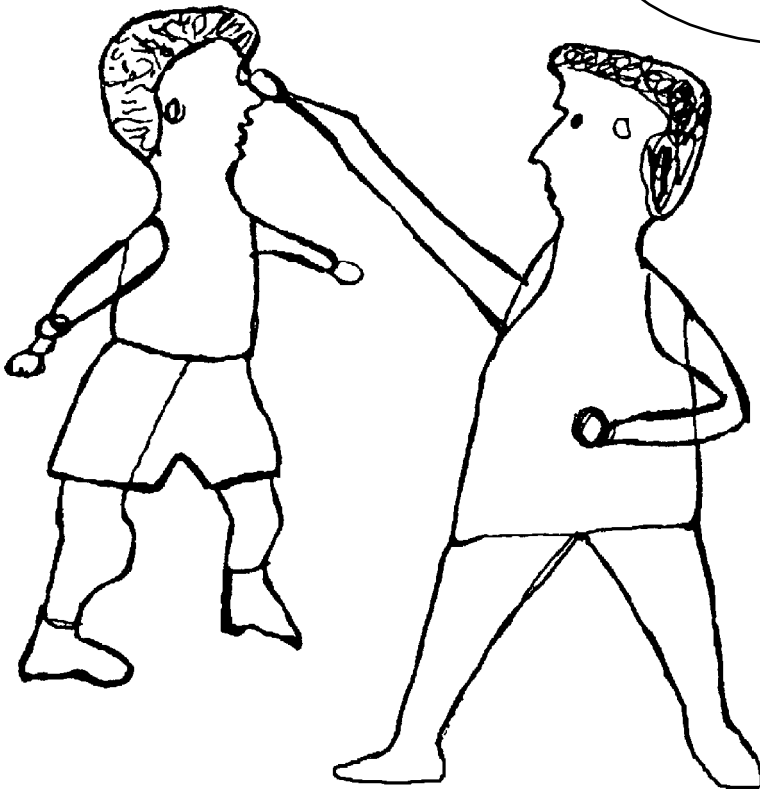


3 Prévenir la cécité due aux accidents

1. une bagarre



Il y a de nombreuses choses qui peuvent abîmer les yeux



2. un garçon aveugle





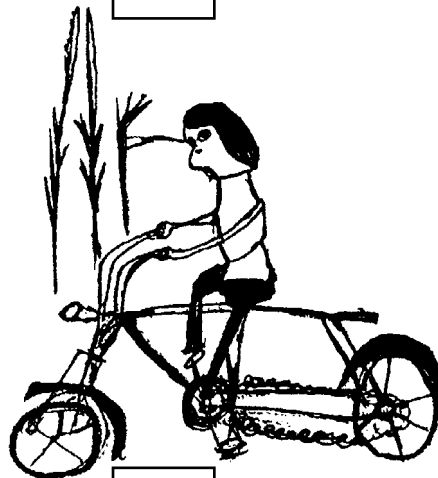
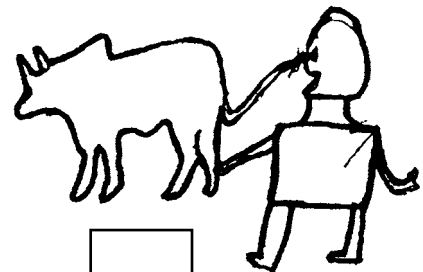
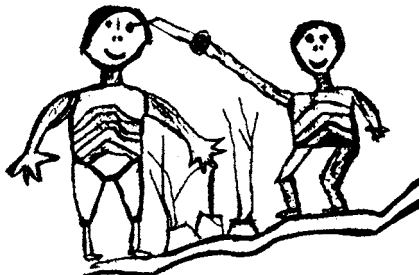
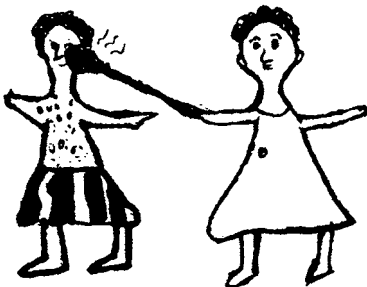
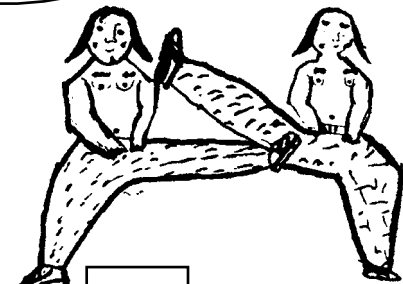
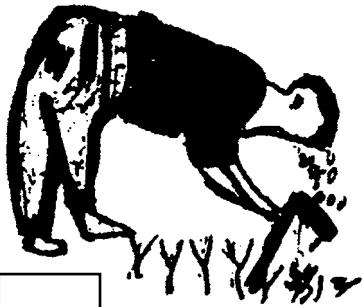
Activité en classe

Que se passe-t-il sur ces images ?

Regarde ces images. Quelle sorte d'accident penses-tu qu'il est en train de se passer ? Est-ce...

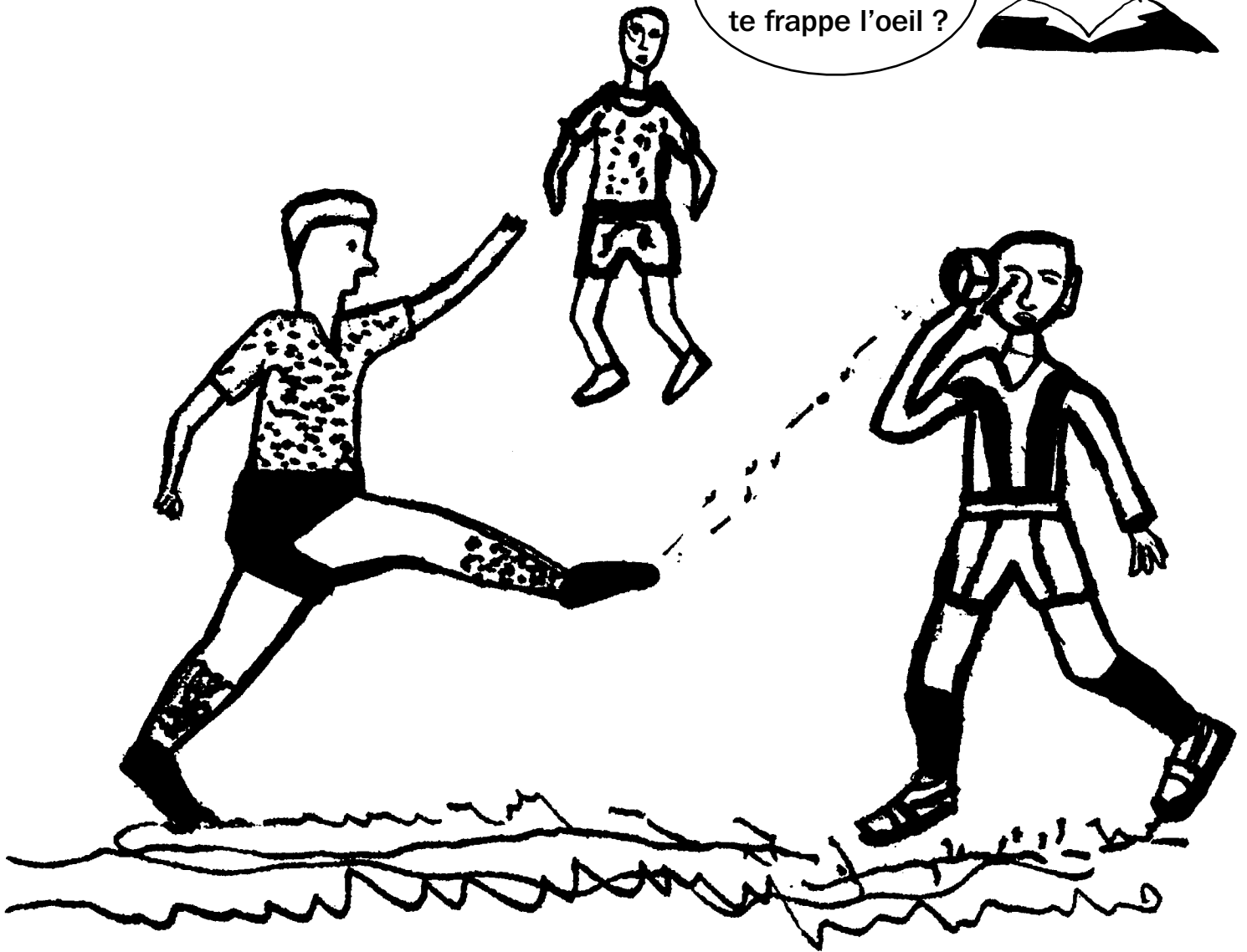
- A** des choses frappent les yeux
- B** des choses crèvent les yeux
- C** des choses entrent dans les yeux
- D** des choses brûlent les yeux

Ecris la lettre dont tu penses qu'il s'agit - A, B, C ou D - dans le cadre sous chaque image.



Des choses peuvent frapper les yeux

Que dois-tu faire si quelque chose te frappe l'oeil ?



Ces garçons jouaient au football. L'un d'eux a envoyé le ballon dans l'œil de son camarade. L'œil est devenu très rouge et douloureux



Discussion
en classe

Que doivent faire les garçons maintenant ?

Des choses peuvent crever les yeux



Que dois-tu faire si quelque chose te creève l'oeil ?



Il y a longtemps il y avait un garçon nommé Kikerku. Il était en train de couper un arbre. Par malheur, l'arbre qu'il coupait lui a crevé l'oeil. Il a couru chez lui.

Quand sa mère l'a vu, elle a pleuré et dit : " Je vais vite t'emmener à l'hôpital ! " Quand on l'a

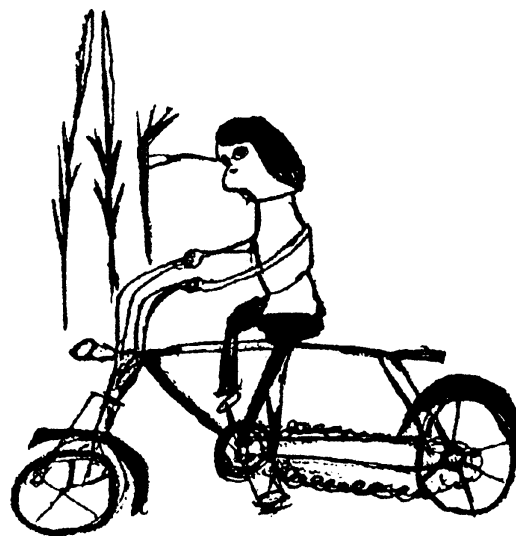
laissé sortir de l'hôpital, on avait mis un bandage sur son oeil. On a demandé à Kikerku de revenir une semaine plus tard pour contrôler si l'oeil était guéri.



Discussion en classe

La mère de Kikeru a-t-elle fait ce qu'il fallait ?
Qu'aurait-elle pu faire d'autre ?

Ce garçon était en train de rouler à bicyclette. Sur le chemin, le bout d'une longue tige d'herbe sèche lui est rentré dans l'oeil et y est resté. Il se précipita chez lui voir sa mère.



Discussion en classe

La mère du garçon doit-elle enlever le morceau d'herbe de l'oeil de son fils ?

Des choses peuvent entrer dans les yeux

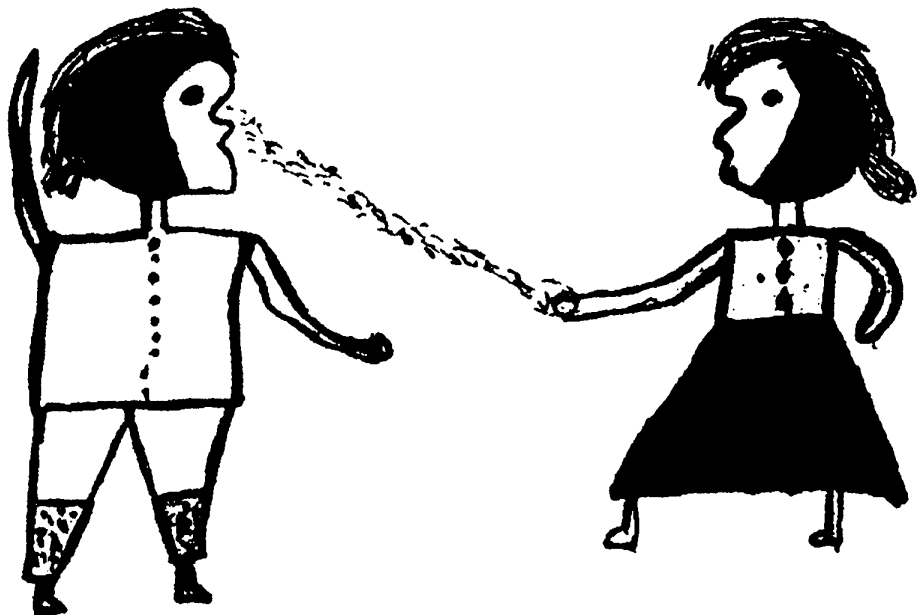


Que dois-tu faire si quelque chose te rentre dans l'oeil ?



UN MORCEAU DE BOIS EST RENTRÉ DANS L'ŒIL D'ANA pendant qu'elle poursuivait une chèvre.

Ces enfants se jettent du sable dans les yeux.



Discussion en classe

Que dois-tu faire si quelque chose te rentre dans les yeux ?

Des choses peuvent brûler les yeux

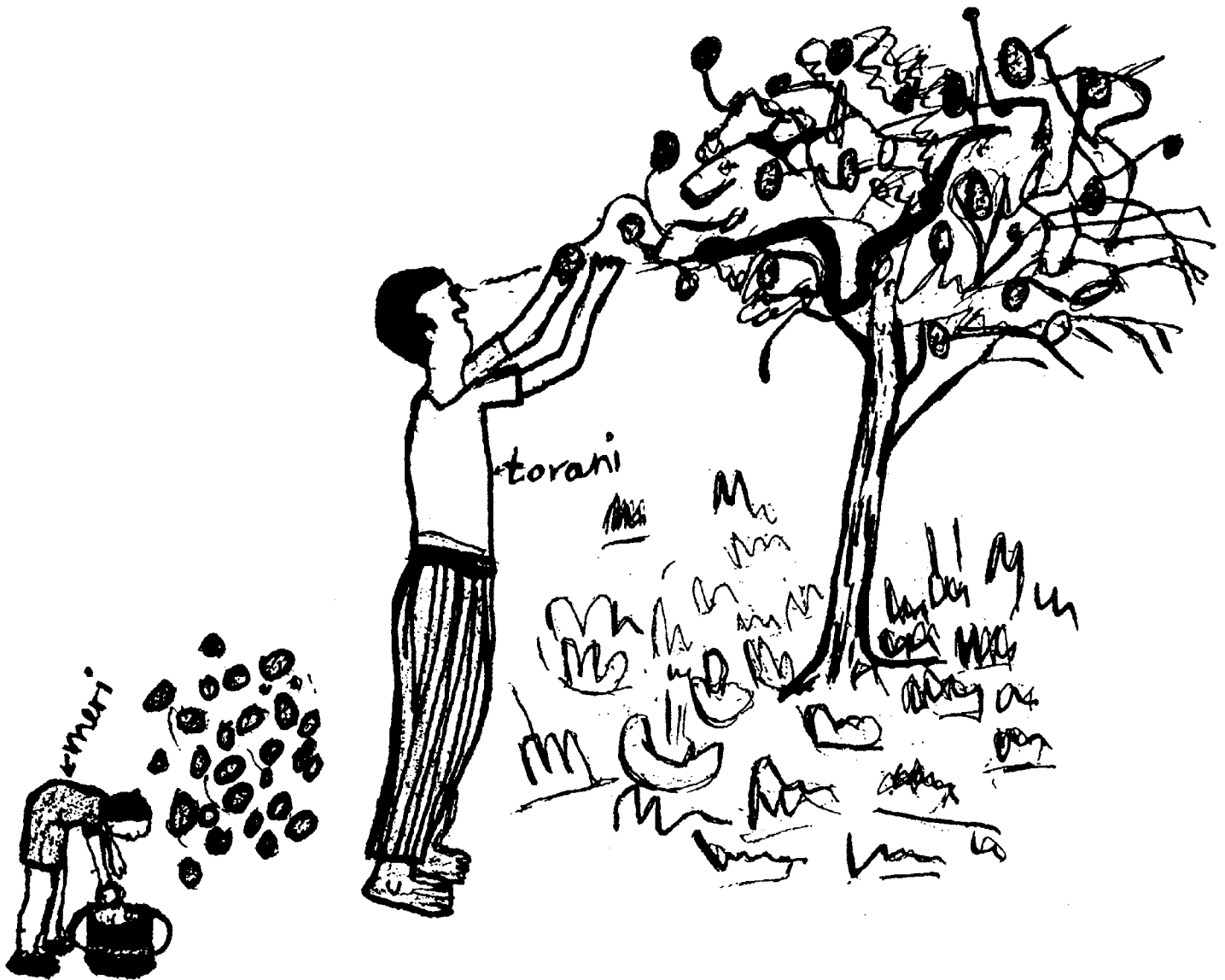
Que dois-tu faire si quelque chose te brûle l'œil ?



La mère de Zione faisait cuire de la bouillie. La petite **f**ille se tenait près de l'endroit où sa mère cuisinait. Alors qu'elles bavardaient, de la bouillie lui a sauté dans les yeux et c'est à partir de ce moment-là que ses yeux ont été abîmés. Elle n'a pas trouvé d'aide et elle est restée aveugle.

Zara avait une petite sœur nommée Bibi. Un jour, Bibi jouait dans la cuisine. Alors que personne ne la surveillait, elle a débouché une bouteille et, par accident, le liquide à l'intérieur sauta dans son œil gauche. Elle hurla de douleur : « Ouille, ouille, ça brûle maman, ça brûle ! ». Zara savait que le liquide servait à nettoyer, et elle appela sa mère pour qu'elle vienne rapidement.





Torani et Meri cueillaient des mangues. Le serpent était dans l'arbre. Il a craché du venin droit dans l'œil de Torani. Meri n'a pas su quoi faire pour l'aider. Depuis ce jour, l'œil est détruit.



Discussion
en classe

Fais une liste de toutes les choses qui peuvent brûler les yeux, par exemple la chaux, le détergent, le liquide de batterie. Lis les instructions de la page 19 sur comment laver un œil qui a été brûlé avec un produit chimique ou du venin de serpent.



Messages de santé

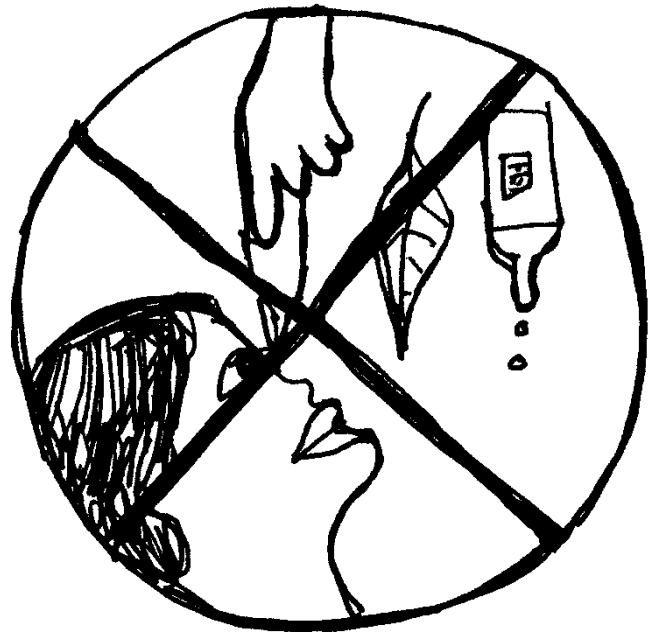
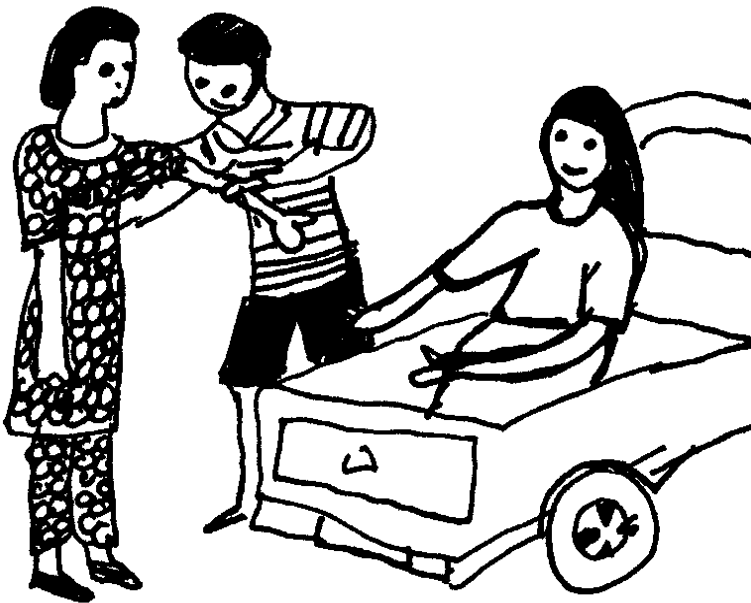
Ce qu'il faut faire si un accident abîme l'œil de quelqu'un



1 Ne panique pas
Dis à la personne de s'asseoir tranquillement. Dis-lui de ne pas se toucher l'œil.

2 Va chercher de l'aide
Appelle le maître si tu es à l'école. Appelle tes parents si tu es chez toi.

Tu peux aider à sauver la vue d'une personne si tu agis calmement et rapidement.



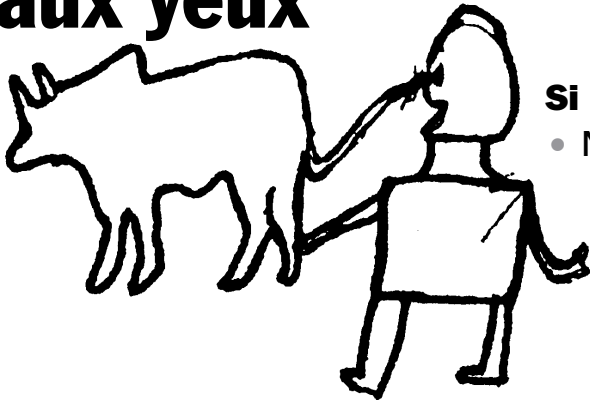
3 Emmène la personne à la clinique ou au centre médical le plus proche

Il est bien d'avoir un plan en cas d'accident. Réfléchis à l'endroit où se trouve le centre médical le plus proche et au moyen de transport qui pourrait être utilisé pour y aller.

4 Ne mets aucun médicament dans l'œil

Si tu mets quoi que soit dans l'œil, excepté de l'eau, sans l'avis d'un professionnel de santé, la personne pourrait devenir aveugle.

Premiers secours en cas d'accidents aux yeux

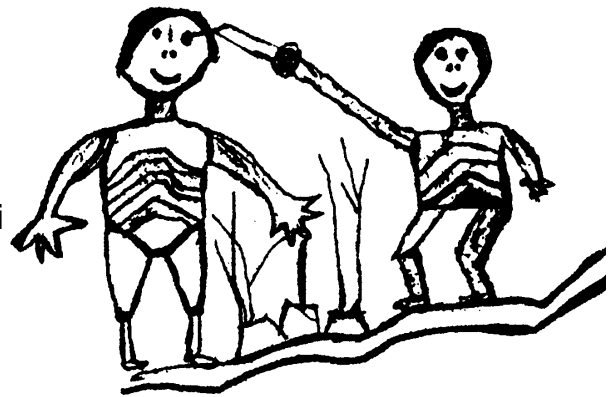


Si quelque chose frappe l'œil

- N'essaie pas de sentir si l'œil est là.

Si quelque chose crève l'œil

- N'essaie pas de la retirer.
- Vas vite chercher du secours. Si tu perds du temps, la personne pourrait perdre la vue à cet œil.



Si quelque chose te rentre dans l'œil

- N'essaie pas de la retirer toi-même.
- Assieds-toi tranquillement pendant dix minutes les yeux fermés. Les larmes peuvent alors aider la chose à sortir.
- Ne te frotte pas l'œil.
- Si c'est quelque chose de petit comme du sable, tu peux « regarder dans l'eau ». Prends une bassine ou un seau d'eau et plonge ton visage dedans. Ouvre tes yeux dans l'eau pendant quelques minutes afin de nettoyer l'œil.

Si quelque chose brûle l'œil

- Lave l'œil pendant un long moment. Regarde comment laver l'œil page 19.



Activité
à la maison

Trouve où est le centre médical ou la clinique où tu pourrais aller pour aider quelqu'un qui se serait blessé à l'œil.

Ecris-le ici

Premiers gestes simples pour les yeux blessés



Activité en classe

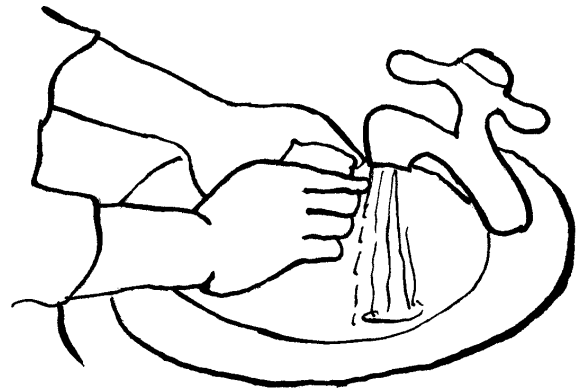
Comment laver l'œil

Fais un groupe de trois avec tes camarades. Imagine qu'un de tes copains a quelque chose qui lui brûle l'œil. Exerce-toi à laver l'œil de ton camarade.

Deux personnes sont nécessaires.



Tu auras besoin : d'une tasse ou d'un bol et d'un seau d'eau propre.



Lave-toi les mains.



Demande à la personne de se coucher sur le dos, la tête tournée du côté de l'œil douloureux. L'un d'entre vous doit ouvrir les paupières et maintenir l'œil ouvert. L'autre personne doit verser de l'eau dans l'œil à une distance d'environ 15 cm (l'équivalent de la longueur de deux mains). Continue à verser de l'eau pendant 20-30 minutes.

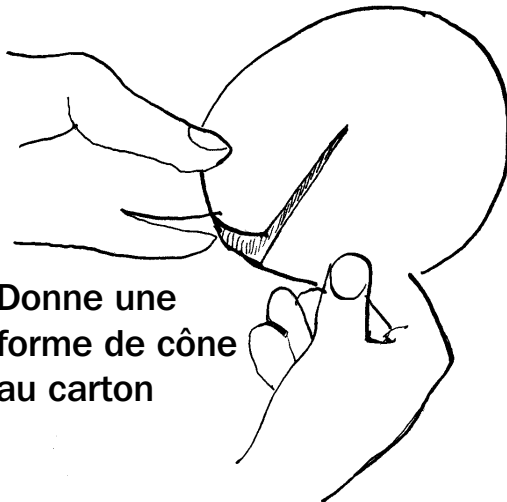
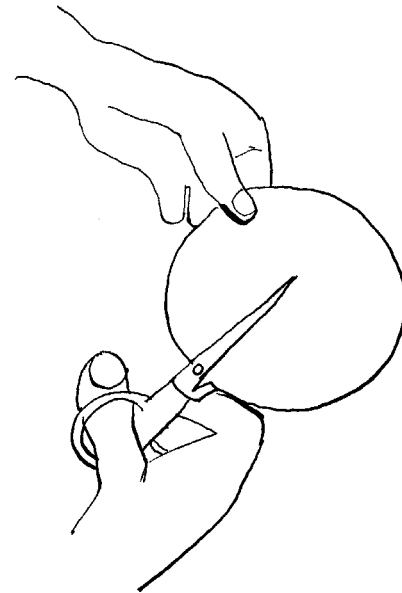
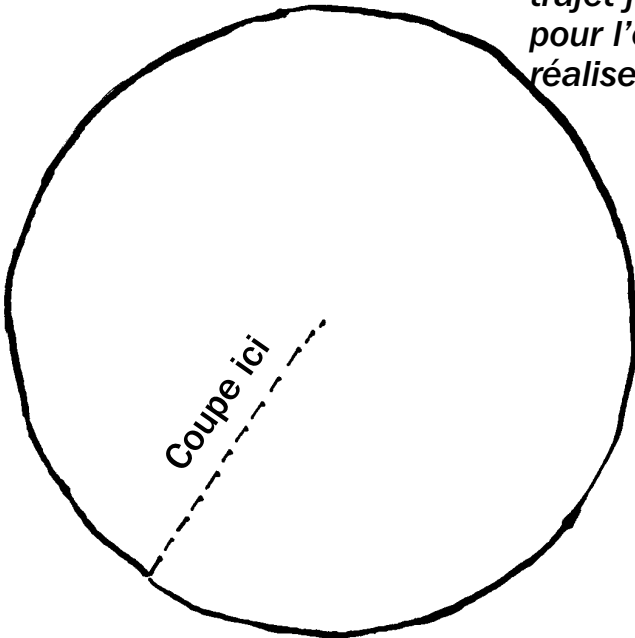
Mets une protection sur l'œil avant d'emmener la personne à la clinique. Quand tu as fait cela, va chercher une aide supplémentaire.



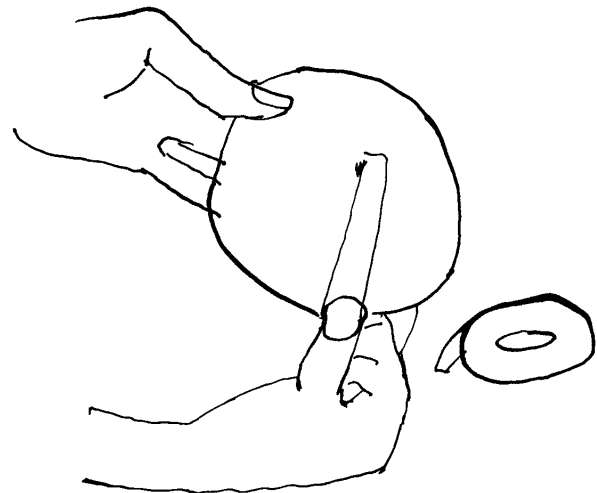
Activité en classe

Comment faire un pansement pour l'œil

Beaucoup de blessures aux yeux arrivent à une certaine distance d'un centre médical. Cela aide de couvrir l'œil pour le protéger durant le trajet jusqu'à l'hôpital. Faire une protection pour l'œil est facile et peu coûteux. On peut la réaliser avec du papier ou du carton.



Donne une
forme de cône
au carton



Consolide le cône avec du scotch



Pour l'appliquer : attache un morceau de scotch au cône et place-le au-dessus de l'œil blessé. Ajoute un second morceau de scotch pour sécuriser le pansement.