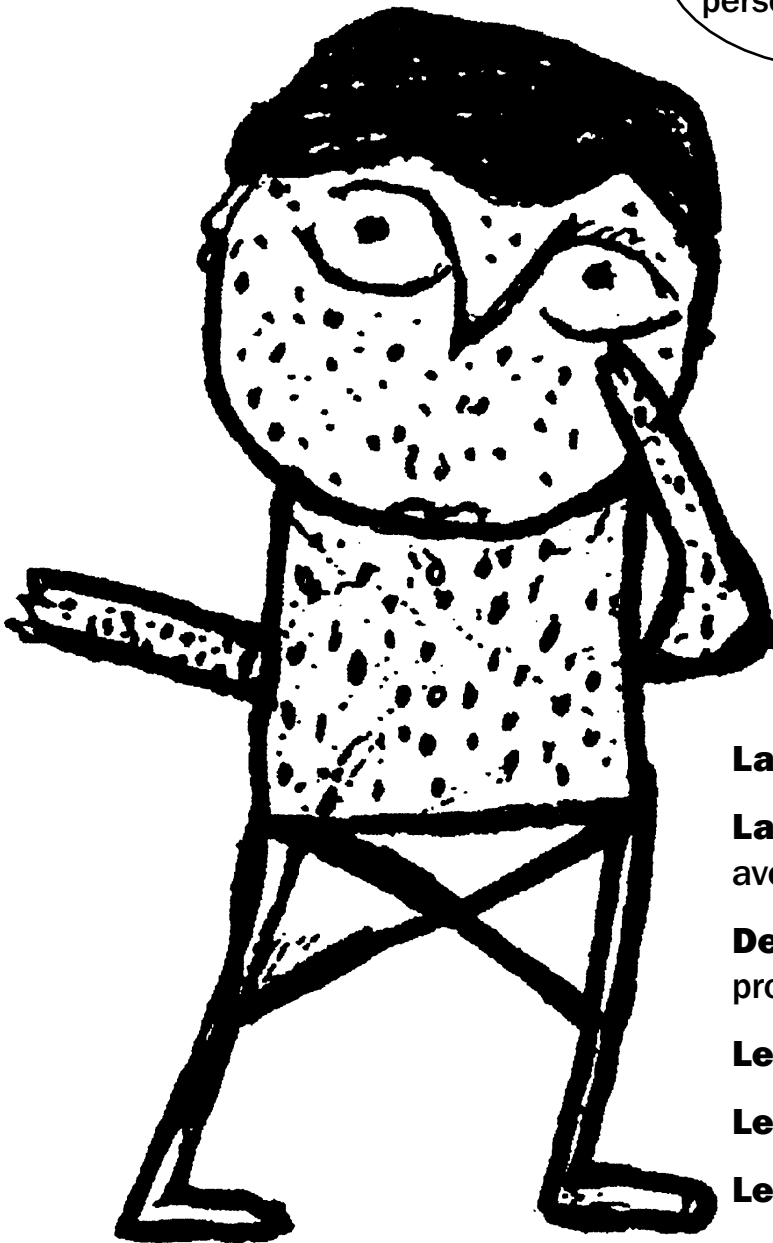


# 4 Prévenir la cécité due aux maladies



Certaines  
maladies peuvent  
rendre une  
personne aveugle.



**La rougeole** peut rendre un enfant aveugle

**La malnutrition** peut rendre un enfant aveugle

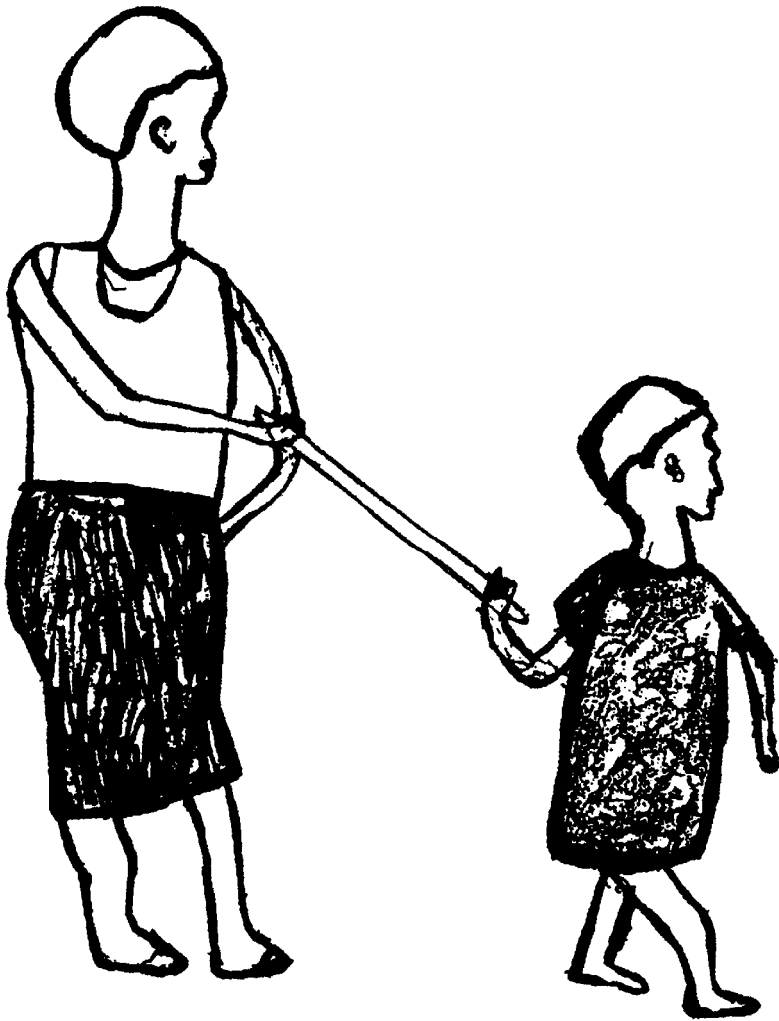
**Des yeux rouges et douloureux** peuvent provoquer une cécité

**Le trachome** peut provoquer une cécité

**Le VIH** peut provoquer une cécité

**Le diabète** peut provoquer une cécité

# La rougeole peut rendre un enfant aveugle



Voici Absiiğ Azong. Elle est aveugle depuis l'enfance. C'est parce qu'elle a eu la rougeole. Pendant qu'elle était malade, on était toujours en train de la réveiller. On pensait que si elle dormait elle deviendrait aveugle. Un herboriste a mis des herbes sur les yeux d'Absiiğ Azong. Depuis elle est aveugle.



Discussion  
en classe

Là où tu vis, y a-t-il un mot local pour la rougeole ?

Ecris le ici .....

Est-il vrai qu'un enfant qui a la rougeole peut devenir aveugle si on le laisse dormir ?

Est-ce une bonne idée de mettre des herbes sur ses yeux ?

Comment la mère d'Absiiğ Azong aurait-elle pu lui éviter d'attraper la rougeole ?

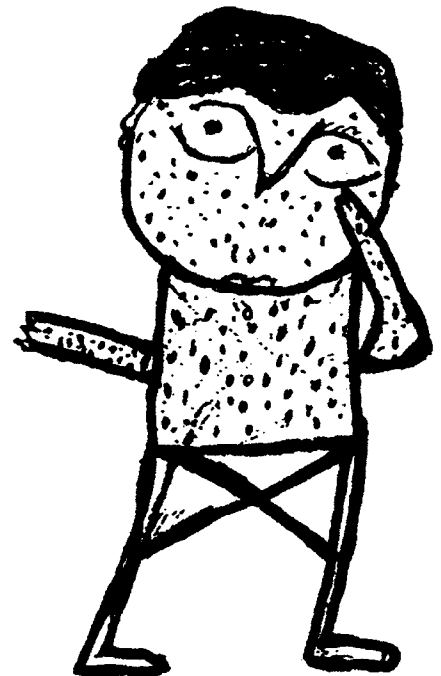


## Messages de santé

La rougeole est habituellement une maladie des enfants. Elle se transmet d'un enfant à l'autre. Les enfants qui ont cette maladie ont de la fièvre, une éruption cutanée, ils ont mal aux yeux quand ils regardent la lumière et ils ne veulent pas manger.

### Ce que tu peux faire pour éviter la cécité due à la rougeole

- Les parents doivent faire vacciner leur bébé contre la rougeole.
- Si un enfant a la rougeole, il ne faut pas lui mettre un traitement local dans les yeux.
- Ne mets pas de médicament dans les yeux à moins qu'un professionnel de santé ne te l'ai donné.
- Les enfants qui ont la rougeole doivent boire beaucoup (eau, jus, bouillie liquide, soupe, lait).
- Quand un bébé a la rougeole, sa mère doit continuer à l'allaiter aussi souvent que possible.
- Quand un enfant a la rougeole, tu dois lui donner à manger de la nourriture saine et facile à manger, par exemple du potiron, du poisson, des mangues, du lait, des œufs, des bananes.
- Si l'enfant ne peut ouvrir les yeux ou s'ils sont encore douloureux alors que l'éruption est terminée, emmène-le au centre médical aussi vite que possible.
- La vitamine A doit faire partie du traitement donné par le docteur à un enfant qui a la rougeole.



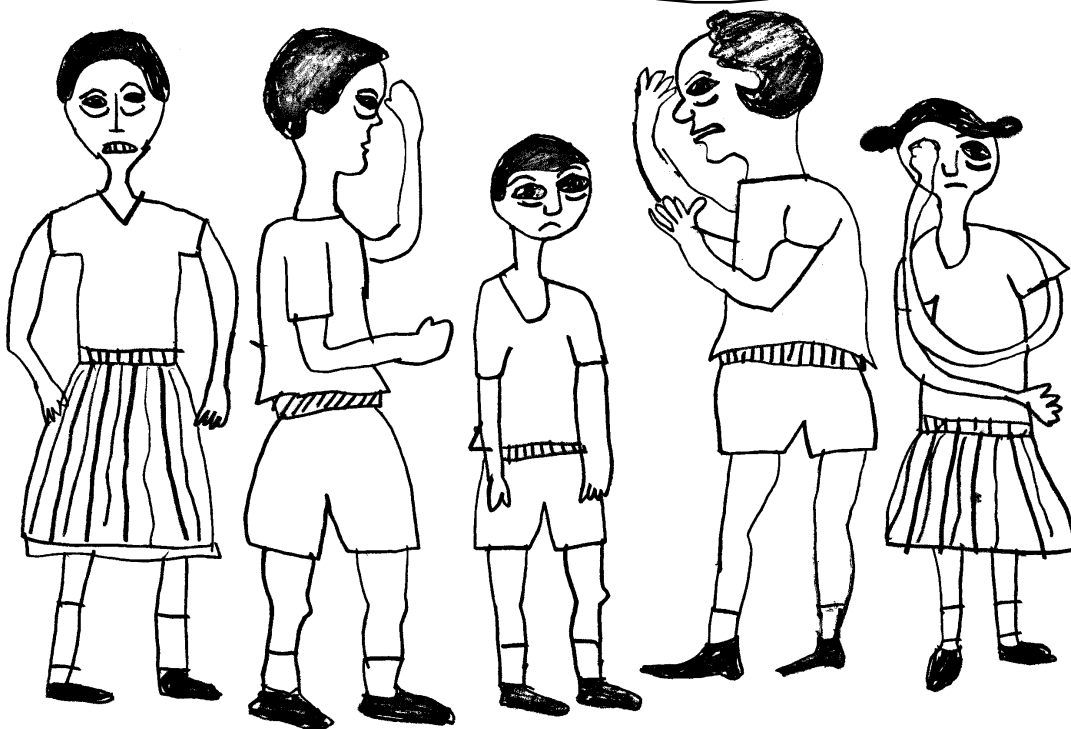
Activité  
à la maison

Y a-t-il un bébé chez toi ? A-t-il été vacciné contre la rougeole ?

# Eviter la cécité due à des yeux rouges et douloureux



Les enfants qui ont des yeux rouges et douloureux ont probablement une infection des yeux. Les yeux irrités qui ne sont pas traités correctement peuvent rendre une personne aveugle.



A un moment, beaucoup d'enfants dans notre école avaient les yeux rouges. Leurs yeux coulaient et les enfants les frottaient tout le temps. Certains avaient les cils tout collés le matin. Les maîtres ont dit à nos parents que tous les enfants devaient rester à la maison. Avant de rentrer chez nous, une infirmière est venue parler à toute l'école. Elle a expliqué que plusieurs d'entre nous avaient une maladie des yeux appelée conjonctivite. Elle a dit que nous ne devions pas mettre n'importe quoi dans nos yeux, à moins qu'un professionnel de santé ne nous l'ait conseillé. Elle nous a aussi dit que nous devions nous laver les mains et le visage avec de l'eau claire et essayer de rester très propres.