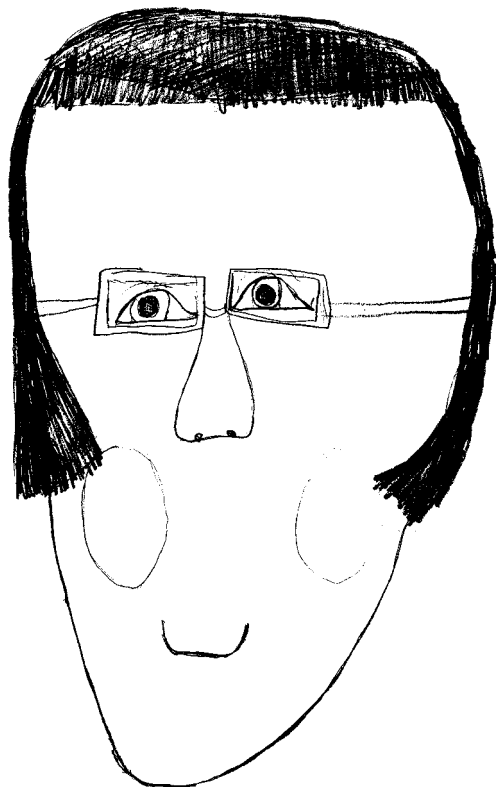
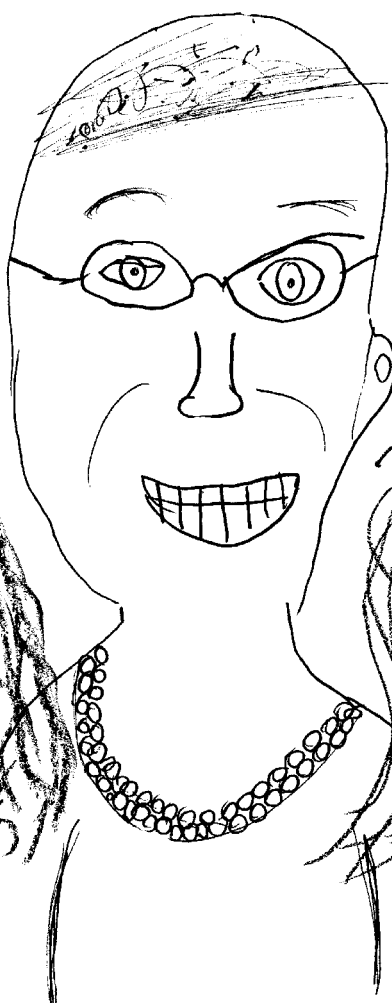


6 Des lunettes pour ceux qui en ont besoin



De nombreuses personnes dans le monde sont atteintes d'erreurs de réfraction. Cela signifie que leurs yeux ne voient pas clairement. Beaucoup peuvent être aidées facilement à voir clair si elles portent les bonnes lunettes.



Mon nom est Jamilla. Ma meilleure amie d'enfance s'appelle Simrah. Bientôt nous irons à l'université pour étudier et devenir enseignantes. Je me rappelle quand nous avions environ sept ans, Simrah échouait toujours aux examens. Elle ne semblait pas heureuse à l'école. Quand elle lisait un livre, elle le tenait très près de son visage, le livre touchant son nez la plupart du temps. Quand il fallait copier quelque chose du tableau, elle le copiait de mon cahier. Un jour, des infirmières de la clinique des yeux sont venues à l'école. Elles ont testé chacun de nos yeux. Elles ont dit à Simrah qu'elle avait un problème de vision et que cela pouvait facilement être traité avec des lunettes. Elle pleurait. « Mon père ne me permettra pas de porter des lunettes, cela fera honte à la famille, personne ne voudra épouser une fille avec des lunettes ! », dit-elle. Le regard de l'infirmière était très gentil. Elle parla aux parents de Simrah. Quand Simrah eut ses lunettes, tout s'améliora pour elle. Elle commença à faire des progrès à l'école et le maître lui disait gentiment « Brillante Simrah avec ses lunettes ! ». A la maison, elle pouvait aider sa mère à préparer le riz, parce que maintenant elle pouvait voir s'il y avait de petites pierres.



Discussion
en classe

Combien d'enfants dans la classe ont eu leurs yeux testés ?

Y a-t-il des enfants dans la classe qui ont des maux de tête ou des difficultés à voir le tableau ?

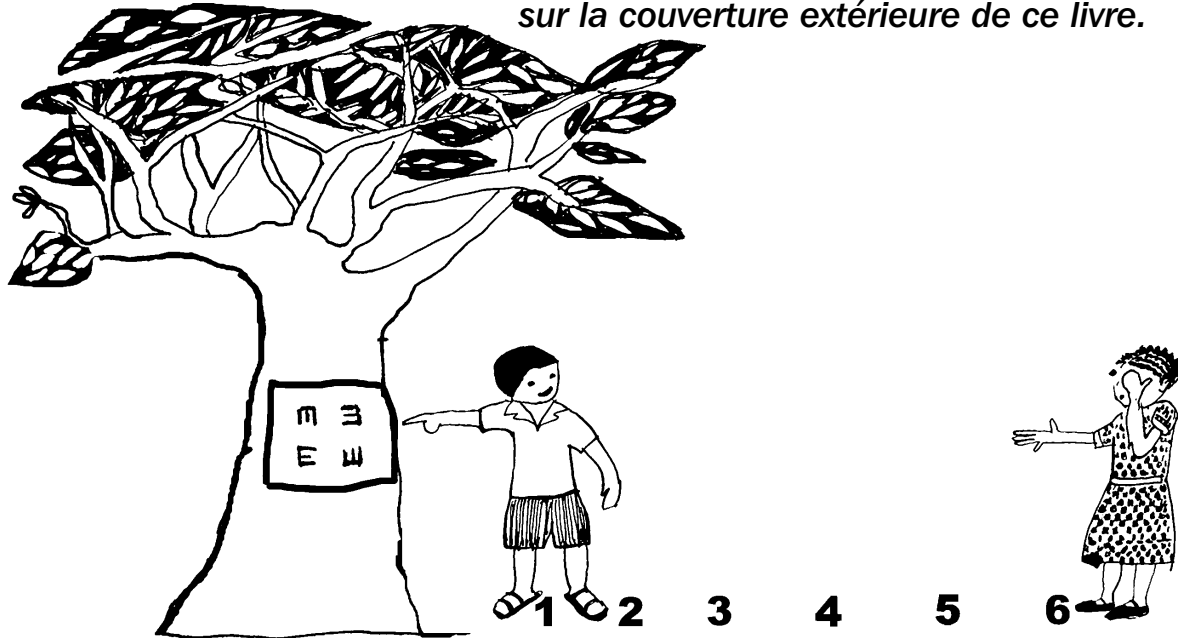
Où pouvez-vous trouver des lunettes dans votre communauté si vous en avez besoin ?



Activité
en classe

Comment tester la vision

Tu peux découvrir si quelqu'un voit bien ou non en testant sa vue. Pour cette activité, utilise le schéma de test de la vision du E sur la couverture extérieure de ce livre.



- Accroche ce schéma sur un mur ou un arbre.
- Mesure la distance. Compte six pas depuis l'arbre ou le mur. Marque l'endroit.
- Demande à la personne à tester de se tenir debout au niveau de la marque et de se couvrir l'œil gauche.
- Montre un E du doigt. Demande à la personne de pointer également en direction de ce E. Répète l'opération avec les autres E.
- Recommence avec l'autre œil. La personne doit maintenant couvrir son œil droit.

Ecris les noms des enfants qui n'ont pas montré correctement les directions de chaque E. Cela signifie qu'ils ne voient pas bien et qu'ils ont besoin de se faire contrôler les yeux par une infirmière ou un docteur.

Noms des enfants qui ne peuvent pas voir le E		
Nom	Œil droit	Œil gauche



Mon père fabrique des chaussures. L'année dernière, il a arrêté de fabriquer et de réparer les chaussures parce qu'il ne voyait plus assez pour enoler l'aiguille ou faire les petits points. Nous n'étions pas contents car papa ne rapportait pas assez d'argent pour acheter les choses dont nous avons besoin, comme des cahiers pour l'école ou des habits. Finalement, son ami M Kuma lui a dit : " Vieil homme, tu dois aller à la clinique pour les yeux pour porter des lunettes O. Mon père n'était pas d'accord. " Je ne suis pas si vieux et j'ai toujours eu une vue parfaite. Des lunettes vont seulement rendre mes yeux plus faibles O, dit-il. Mais depuis ce jour, il commença à remarquer que beaucoup de personnes de son âge portaient des lunettes. M Zumo au bureau de poste. Mme Kumalo qui fabrique des vêtements. Il décida de faire contrôler ses yeux à la clinique. Il en rentra avec une paire de lunettes, semblant très Oer et heureux. Maintenant, nous sommes heureux aussi.



Activité
à la maison

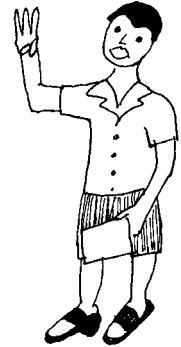
Enquête

Chaque personne de la classe doit interroger six personnes chez lui, afin de découvrir s'ils ont des difficultés à voir.

1 Découvre s'il y a une personne aveugle dans ta communauté. Fais le test de comptage des doigts.

Le test de comptage des doigts pour découvrir si quelqu'un est aveugle :

- Tiens-toi à trois mètres de la personne (à environ cinq à dix pas de la personne).
- Lève deux ou trois doigts d'une de tes mains.
- Demande à la personne de te dire combien elle voit de doigts.
- Essaie encore avec un ou quatre doigts.
- Ecris le nom des personnes qui n'ont pas pu compter les doigts à trois mètres.



Personnes qui ne peuvent pas compter les doigts à trois mètres

2 Découvre s'il y a des personnes âgées qui ont besoin de lunettes pour voir de près. Utilise le schéma sur la couverture intérieure du livre.

Personnes qui ne peuvent pas voir le E de près lorsque tu tiens le schéma à une distance normale



Messages de santé



- Tous les enfants doivent avoir leur vue contrôlée.
- Les enfants qui tiennent leur livre trop près de leur visage, ou qui ont besoin de s'asseoir très près du tableau, doivent avoir leurs yeux contrôlés immédiatement.
- En vieillissant, notre vue commence à changer. Il devient plus dur de voir de petites choses proches de nous. Ce problème peut être facilement résolu en portant des lunettes ou des verres de lecture. Les adultes qui ont plus de 40 ans doivent faire contrôler leur vue.
- Une vue faible n'est pas une maladie.
- Les lunettes n'affaiblissent pas les yeux.
- Personne n'est trop jeune pour porter des lunettes.
- Ne vous moquez pas des enfants qui portent des lunettes.