


8 On peut éviter la cécité due à la cataracte



La cataracte survient le plus souvent chez les personnes âgées. Une personne aveugle de la cataracte peut voir à nouveau grâce à une opération.



Des inOrmières sont venues nous parler de la cataracte. Elles nous ont raconté que certains de nos grands-parents pourraient voir à nouveau s'ils étaient opérés des yeux. Nos parents n'étaient pas sûrs de cela. Les gens posaient un tas de questions : est-ce vrai ? Combien cela coûte-t-il ? Finalement, ma grand-mère a accepté parce qu'elle n'avait jamais vu aucun de ses petits-enfants. Le grand-père d'Aka Dlamini a accepté parce qu'il voulait pouvoir lire le journal. La grand-mère de Grace Ndo a accepté parce qu'elle avait l'habitude de faire de la poterie et elle voulait travailler à nouveau. Ils sont tous allés se faire opérer ensemble. Chacun d'eux était très excité car leurs rêves devenaient réalité et ils ont vu à nouveau.



Activité en classe

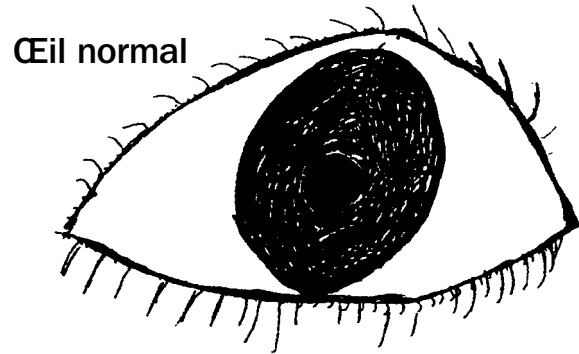
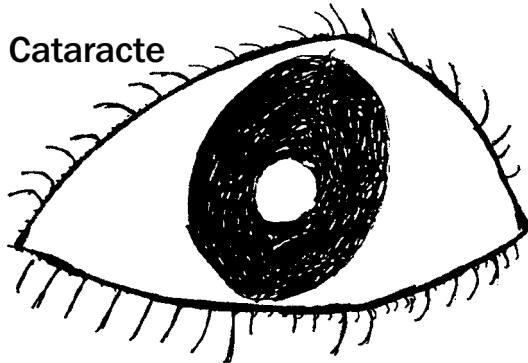
C'est comment d'avoir une cataracte ?

Couvre ta figure avec un papier calque ou une fine feuille de papier blanc et regarde la lumière. Qu'est-ce que tu vois ? C'est à cela que le monde ressemble pour une personne qui a une cataracte.

C'est parce que la partie noire de l'œil (la pupille) devient opaque et ne permet plus à suffisamment de lumière de rentrer dans l'œil. Une opération peut aider à nettoyer cette opacité afin que la personne puisse voir clair à nouveau. C'est comme retirer la feuille de papier de devant tes yeux. La lentille opaque est retirée de l'œil. Dans certaines opérations, une nouvelle lentille est mise dans l'œil. Si une lentille n'est pas mise dans l'œil, on donne des lunettes à porter à la personne.

La différence entre cataracte et glaucome

	Cataracte	Glaucome
Pupille	Blanche	Noire
Résultats après traitement	La vision est améliorée	La vision restera la même



La cataracte peut aussi survenir chez les jeunes. Un bébé peut naître avec une cataracte.

Un jour, quand Abu avait quatre ans, il jouait dans la cour. C'était une journée ensoleillée. Sa mère avait remarqué qu'il se cognait aux obstacles. Lorsqu'elle lui lança une balle, il n'a pas pu l'attraper. Abu n'était pas content. Sa mère le serra contre elle et essuya les larmes du visage de son fils. Alors



qu'Abu fixait les yeux de sa mère, elle remarqua une petite chose blanchâtre dans les deux yeux d'Abu. La mère d'Abu pensait que c'était parce qu'il avait pleuré et y mis de l'eau pour les retirer. Les choses blanches ne partaient pas.

Sans attendre que son mari ne revienne du marché, elle emmena son fils au centre de santé de Thana. Le docteur expliqua qu'Abu souffrait de cataracte et qu'une opération le guérirait. Mais ils devaient l'emmener à l'hôpital sans tarder. Quand elle le dit à son mari, il n'arrivait pas à y croire, « je pensais que seules les personnes âgées souffraient de cataracte ! ». Ils étaient très effrayés, mais ils étaient d'accord avec le docteur qu'Abu devait être opéré. Ce fût cette opération qui redonna la vue à Abu. Maintenant, il peut attraper une balle et il va à l'école avec ses amis.



**Messages
de santé**

Dis à tes amis et à ta famille que la cataracte peut être traitée.

Si quelqu'un chez toi a une cataracte, il doit aller à la clinique ou au centre médical.