



Prévenir la cécité par traumatisme oculaire grâce à l'éducation sanitaire



Reggie Seimon

Chef de service ophtalmologique, Suvasevana Hospitals (Pvt) Ltd, 586 Peradeniya Road, Kandy, Sri Lanka.

Les traumatismes oculaires surviennent sans prévenir. Une personne peut jouir d'une vision parfaitement normale de ses deux yeux et, l'instant d'après, se retrouver aveugle ou tout au moins souffrir de douleur intense. Pour cette raison, nous devons faire preuve d'une vigilance constante et être conscients des situations pouvant entraîner un traumatisme. Les traumatismes oculaires peuvent être bénins ou graves. Toutes les précautions doivent être prises pour les éviter. Un traumatisme grave est pratiquement irréversible et il vaut toujours mieux prévenir que guérir. L'éducation sanitaire a pour rôle de sensibiliser la population, afin que chacun sache protéger ses yeux et ce qu'il faut faire en cas de traumatisme oculaire.

Les occasions de sensibiliser à la protection des yeux

1. Enseigner à tous les enfants, dès la maternelle, quels sont les objets, les événements et les actions qui peuvent entraîner des traumatismes oculaires.
2. Éduquer les mères, car elles sont les premières concernées par la santé au sein du foyer.
3. Sensibiliser le maximum de personnes aux traumatismes oculaires, par exemple lorsqu'on se trouve en tête-à-tête, afin de ne jamais laisser passer l'occasion de sensibiliser quelqu'un aux dangers qui menacent potentiellement les yeux et à ce qu'il faut faire en cas de traumatisme.
4. Sensibiliser certains groupes aux traumatismes oculaires, par exemple ceux qui partagent une profession ou une activité, tels les soudeurs, les footballeurs, les cyclistes et les ouvriers. Au niveau du groupe, les messages peuvent être transmis par des agents de santé communautaires, des enseignants, des entraîneurs sportifs, des bénévoles et des journalistes, qui devront eux-mêmes être dûment formés.
5. Sensibiliser le grand public aux traumatismes oculaires, par le biais de médias appropriés : textes imprimés (par ex. journaux), moyens de communications électroniques (radio et télévision par ex.) et non électroniques (théâtre de rue, spectacles de marionnettes par ex.).
6. Recommander aux dirigeants et aux décideurs d'introduire et de mettre en application des mesures de prévention de la cécité par traumatisme, par exemple des lois concernant l'inspection du travail, le port de la ceinture en voiture, l'interdiction des pétards et des feux d'artifices, etc.

7. Plaider au niveau mondial en faveur de mesures comme l'interdiction des mines antipersonnel. Du point de vue de la sensibilisation, il nous faut analyser les types de situations ou d'activités humaines qui présentent un risque de cécité par traumatisme oculaire. La liste en est longue et varie d'un endroit à l'autre. Pour commencer, il est utile de réfléchir systématiquement aux différents risques de traumatismes dans le contexte sanitaire qui est le vôtre.

Corps étrangers

Situations à risque

Corps étranger se déplaçant à grande vitesse. Par exemple :

- au cours des travaux de moisson
- au cours du traitement des céréales
- particules projetées par une meuleuse à grande vitesse.

Éclats. Par exemple :

- utilisation d'un marteau sur un burin à froid.

Déplacement à grande vitesse dans un véhicule découvert. Par exemple :

- moto
- bicyclette
- hors-bord.

Messages-clés pour la prévention des traumatismes oculaires dus à un corps étranger

- Il faut porter des lunettes de protection dans toutes les situations citées ci-dessus.
- Les enfants ne doivent pas se pencher à la fenêtre d'un véhicule en déplacement.

Corps étrangers multiples

Situations à risque

- la périodes des fêtes, que l'on célèbre souvent avec des pétards et des feux d'artifices
- destruction de rochers par des explosifs ou explosions liées au terrorisme
- fusillades, entraînant des blessures multiples par éclats d'obus.

Messages-clés pour la prévention des traumatismes oculaires dus à des corps étrangers multiples

- Décourager l'achat et l'utilisation de feux d'artifices à la maison.
- Faire tremper les feux d'artifices dans l'eau avant de les jeter à la poubelle.
- Ne pas laisser les enfants ou les adolescents allumer des feux d'artifice.
- Porter des vêtements protecteurs si l'on manipule des explosifs.

Traumatismes perforants

Situations à risque

Situations à risque à la maison ou dans le jardin. Par exemple :



Panneau Stop à la cécité

- Jouer avec des objets pointus, des bâtons, des crayons taillés, des stylos, certains jouets, des ciseaux, des compas métalliques.
- Jouer avec des chattons – trop près du visage
- Jouer avec des petits oiseaux blessés peut entraîner un traumatisme grave avec hernie de l'iris, en cas de coup de bec
- Lorsqu'on laisse un nourrisson couché sur un tapis dans la cour ou dans le jardin, on l'expose aux coups de bec de la basse-cour. La brillance de la cornée attire les volatiles
- Jouer avec des arcs et des flèches, par exemple, en imitant des héros de la télévision.

Déplacements

- Accidents de la route.

Agressions

- armes tranchantes
- blessures par balle
- explosion violente.

Lieu de travail et accidents agricoles

- cueillir des fruits en utilisant un couteau attaché à un long bâton ou à une perche
- traumatismes causés par des équipements industriels.

Messages-clés pour la prévention des traumatismes perforants

- Parents et enfants doivent éviter les situations qui exposent les yeux à des objets pointus ou tranchants.
- Ne pas laisser les enfants jouer avec des objets pointus.
- Les fabricants de jouets doivent faire en sorte que leurs jouets soient les plus sûrs possibles.
- Les employeurs doivent s'assurer que leurs employés sont informés des situations à risque et doivent leur fournir des lunettes de protection.
- Ne pas tenter d'enlever quelque chose qui est coincé dans l'œil ; couvrir celui-ci avec un gobelet en papier ou un objet propre et demander de l'aide.

Brûlures thermiques

Situations à risque

Substances ou objets à la portée des enfants.

Par exemple :

- soupe chaude
- eau bouillante
- fers à repasser.

Messages-clés pour la prévention des brûlures oculaires thermiques

- Ne pas laisser les liquides bouillants à la portée des enfants.
- S'assurer que les enfants ne peuvent pas atteindre les casseroles posées sur le feu.
- Débrancher le fer à repasser ou le fixer au mur hors de portée des enfants.

Brûlures chimiques

Très souvent, celles-ci atteignent les deux yeux et une partie du visage. La peau des paupières brûlées se contracte, entraînant une kératite grave par exposition et une perte de l'œil.

Situations à risque

Substances dangereuses laissées à la portée des enfants. Par exemple :

- produits ménagers contenant très souvent des acides ou des alcalins, fongicides, désherbant, pesticides.

Négligence lors de l'utilisation de substances dangereuses

- brûlures alcalines : projections d'oxyde/d'hydroxyde de calcium (chaux)
- brûlures acides : batterie de voiture
- utilisation des acides dans les usines.

Agression violente

- acide jeté au visage par un agresseur.

Messages-clés pour la prévention des brûlures oculaires chimiques

- Ranger le désherbant, les pesticides et les fongicides, les acides et l'alcool dans un local ou un placard fermés à clef.
- Porter des lunettes et des vêtements de protection dans des situations où le risque industriel est élevé.
- Créer et mettre en application des lois pour punir les personnes responsables d'attaques à l'acide.
- Si un produit chimique est projeté dans l'œil, laver immédiatement celui-ci à l'eau et demander de l'aide (se référer aux instructions sur le lavage de l'œil à la page 20).

Brûlures par rayons ultraviolets

Situations à haut risque

Une exposition prolongée aux ultraviolets peut entraîner des brûlures graves de la cornée et du visage. Les rayons ultraviolets possèdent la plus petite longueur d'onde du spectre lumineux et ne peuvent traverser la cornée. C'est l'épithélium cornéen qui est le plus affecté. Les rayons entraînent une désépithélialisation qui provoque une douleur intense, puis il y a réépithélialisation. Exemples :

- soudure à l'arc (« coup d'arc »)
- ski pendant une longue durée
- regarder directement une source de lumière ultraviolette.

Messages-clés pour la prévention des brûlures par ultraviolets

- Tous les soudeurs doivent porter un bouclier de protection.
- Porter des lunettes sombres avec des filtres anti-UV en cas de forte exposition aux rayons ultraviolets.

Brûlures maculaires après éclipse de soleil

Les brûlures à la suite d'une éclipse sont la cause d'une cécité provoquée par le patient lui-même.

Message-clé pour la prévention des brûlures maculaires durant une éclipse de soleil

- Ne jamais observer une éclipse solaire sans protection. Il faut absolument utiliser un appareil de visionnage spécial ou un film photographique. Sinon, la partie la plus centrale de l'œil, la macula, sera brûlée par le soleil.

Contusions oculaires

Situations à risque

Situations où un objet est susceptible de heurter l'œil, par exemple :

- n'importe quel sport, mais tout particulièrement le squash et la boxe
- ouverture d'une bouteille de champagne sans faire suffisamment attention
- agression.

Messages-clés pour la prévention des contusions oculaires

- Apprendre aux enfants à faire attention lorsqu'ils jouent avec un ballon ou une balle.
- Prévenir les enfants des dangers des jeux violents.
- Encourager les sportifs et sportives à porter des lunettes de protection lorsqu'ils pratiquent un sport à haut risque comme le squash.

Traumatismes palpébraux

Situations à risque

Clous pointus au niveau des yeux

- clous assez longs et crochets fixés au montant d'une porte
- un crochet fixé à une poutre pour accrocher

une lampe peut déchirer toute la paupière supérieure, lorsqu'un groupe d'enfants court dans la maison.

Attaque par un animal

- avulsion ou déchirure des paupières lorsqu'un enfant est attaqué par un chat ou un chien
- un adulte pourra être atteint de la même façon s'il est attaqué par un ours ou par un taureau.

Messages-clés pour la prévention des déchirures des paupières

- Les adultes doivent s'assurer qu'il n'y a pas de crochets ou de clous à hauteur des enfants.
- Surveiller les enfants lorsqu'ils jouent avec des animaux.

Ne laissons pas nos enfants perdre la vue !

Les traumatismes oculaires sont en grande majorité évitables. Ils sont le plus souvent retrouvés parmi les tranches d'âge les plus jeunes. La promotion sanitaire est la principale intervention pour prévenir la cécité par traumatisme oculaire. Les agents de santé oculaire doivent collaborer avec les enseignants, les professionnels des médias et les éducateurs sanitaires, afin de sensibiliser le grand public. Ils doivent également influencer les décideurs politiques et les dirigeants afin de minimiser les risques auxquels la population est exposée : les produits ménagers et industriels potentiellement dangereux doivent être emballés et étiquetés de façon adéquate ; le port des lunettes de protection doit être encouragé dans des situations dangereuses et, si nécessaire, il doit faire l'objet d'une loi ; enfin, il faut examiner les jouets et l'environnement des enfants, pour s'assurer qu'ils ne présentent pas de risque pour leurs yeux. Dans la mesure où certains accidents ne peuvent être évités, l'éducation sanitaire doit faire comprendre que les traumatismes oculaires sont une urgence médicale et que les patients doivent rechercher de l'aide sans attendre.

L'éducation sanitaire doit également prévenir la population que, bien qu'il faille prodiguer les premiers soins à domicile lorsqu'un produit chimique a été projeté dans l'œil, dans tous les autres cas il est dangereux de se traiter soi-même.



Jenny Matthews/Sight Savers International

ÉTUDE DE CAS

Réduire les traumatismes oculaires au Sri Lanka

Sri Lanka Eye Foundation



Traumatisme dû à des feux d'artifice. SRI LANKA

Reggie Seimon

La Sri Lanka Eye Foundation œuvre pour la prévention des traumatismes oculaires depuis 1982. À l'époque, on répertoriait plus de 400 traumatismes oculaires survenant au moment de la période des fêtes de Sinhala, du Nouvel An tamoul (mi-avril) et de Noël. Tous étaient dus à des feux d'artifices. Pour

aborder ce problème, une pièce de huit minutes fut produite et diffusée à la radio nationale. Un débat fut diffusé à la télévision nationale, après les heures de grande écoute ; la discussion, entre le présentateur et deux membres de notre organisation, était basée sur la projection de diapositives montrant les traumatismes oculaires survenus l'année précédente. Par ailleurs, des affiches de 120 cm x 60 cm, sur le mode de la bande dessinée, furent peintes sur des plaques en aluminium et fixées à l'arrière des cars interurbains. Ces mêmes affiches sont encore imprimées sur papier aujourd'hui, à 1 000 exemplaires par an. Le lot de sept affiches est distribué gratuitement aux écoles, utilisé dans des lieux publics et distribué à chaque agent de santé primaire (le Sri Lanka compte 6 000 agents de santé primaire formés), à chaque bénévole en formation, aux journalistes, aux ouvriers d'usine et aux enseignants.

La prévention des traumatismes oculaires

dus à la chaux est un autre objectif de la promotion sanitaire. Au Sri Lanka, un mélange d'oxyde et d'hydroxyde de calcium (chaux éteinte) est emballé dans de petits sachets en plastique de 2,5 cm par 5 cm. Les enfants jouent avec ces sachets et soufflent dedans, de sorte que la chaux entre en contact avec l'œil. Juste après l'accident, l'aspect de l'œil est presque normal, mais par la suite des vaisseaux sanguins envahissent petit à petit la cornée. Les campagnes de prévention des brûlures oculaires par la chaux conseillent au grand public de ne pas acheter les paquets de chaux ou bien, le cas échéant, d'ouvrir un côté du paquet et d'en transférer le contenu dans un récipient de type soucoupe ou feuille de bétel. Les efforts pour résoudre le problème à la source n'ont pas vraiment abouti : les fabricants n'ont pas suivi les conseils prodigués et continuent d'emballer le mélange dans des sachets en plastique ; par ailleurs, une requête auprès du ministère du commerce, pour interdire le conditionnement en petits sachets, n'a pas abouti. Cependant, grâce aux efforts prolongés de l'éducation sanitaire, de nos jours les enfants ne présentent pratiquement plus de brûlures à la chaux.



Affiche de sensibilisation aux feux d'artifice. SRI LANKA



Affiche de sensibilisation aux brûlures à la chaux. SRI LANKA

ÉTUDE DE CAS

Sensibiliser aux traumatismes oculaires et développer du matériel pédagogique en faisant participer les enfants

Victoria Francis et Boeteng Wiafe

Le Livre d'activités sur les yeux sains (voir ressources utiles à la page 24) est basé sur une recherche menée dans trois pays d'Afrique auprès d'écoliers vivant en milieu rural. Cette étude a utilisé la technique « dessine et écris », qui permet aux enfants d'exprimer leurs opinions et de traduire leurs expériences. Beaucoup d'enfants ont évoqué des accidents comme sources de traumatismes oculaires et nous avons utilisé une sélection de leurs histoires illustrées pour développer ce livre d'éducation sanitaire. Notre idée était de créer un livre d'activités qui raconte des histoires avec les mots qu'utilisent enfants et ainsi d'encourager les jeunes lecteurs à réfléchir aux dangers potentiels liés à leurs activités et à leur environnement. Chaque histoire est suivie d'informations sur ce qu'il faut faire en cas de traumatisme oculaire.

