

**Sue Stevens**

Responsable des ressources pédagogiques en ophtalmologie et infirmière conseillère pour le *Community Eye Health Journal*, International Centre for Eye Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

Mesure de la pression intraoculaire à l'aide d'un tonomètre de Schiötz

**Figure 1.**

Matériel nécessaire

- Tonomètre de Schiötz, poids et table de conversion
- Collyre anesthésique local
- Coton hydrophile ou tampons de gaze propres
- Alcool isopropylique à 70 % (alcool dénaturé) ou tampons imbibés d'alcool

Préparation

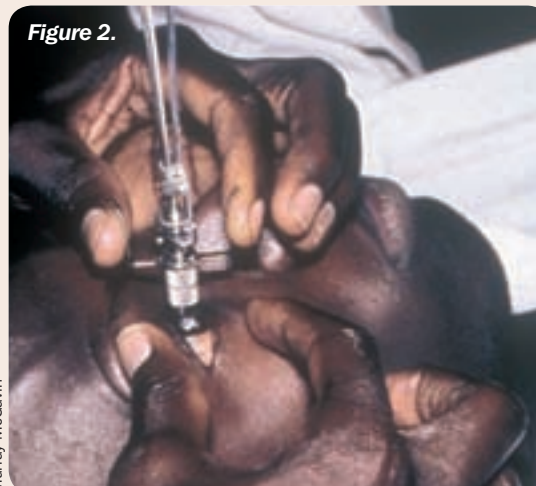
- Testez le tonomètre en utilisant la bille de métal à l'intérieur de l'étui. Utilisez pour ce faire le poids de 5,5 g. La lecture doit immédiatement être zéro.
- Nettoyez le piston et le disque du tonomètre à l'aide d'alcool dénaturé et/ou de tampons imbibés, puis essuyez-les avec un tampon propre.
- Allongez le ou la patient(e) à plat et placez un oreiller sous sa tête.

Méthode

- Placez-vous de façon à ce que vos mains soient au même niveau que la tête du patient.

- Instillez le collyre anesthésique et attendez environ 30 secondes.
- Demandez au patient de regarder un objet fixe (il pourra s'aider en plaçant son pouce directement au-dessus de la direction du regard comme sur la Figure 1) et de rester parfaitement immobile.

- Maintenez délicatement les paupières du patient en position ouverte, avec le pouce et l'index d'une main, en prenant bien soin de ne pas appuyer sur le globe oculaire. Saisissez le tonomètre entre le pouce et l'index de l'autre main, placez le piston sur la cornée centrale et laissez le disque descendre doucement sur la cornée (Figure 2).

**Figure 2.**

Note : il vous faut maintenant noter la lecture obtenue sur l'échelle du tonomètre.

- Enlevez le tonomètre et laissez les paupières se fermer doucement.
- Dites au patient de ne pas se frotter les yeux – l'anesthésie dure environ cinq minutes.
- Nettoyez et séchez à nouveau le tonomètre, puis remplacez-le en sûreté dans son étui.
- Utilisez la table de conversion pour interpréter la mesure que vous venez de noter, puis inscrivez la pression intraoculaire correspondante dans le dossier du patient.