

# Mesure de la pression intraoculaire avec un tonomètre par aplanation

## Matériel nécessaire

- Tonomètre de Goldmann (à utiliser avec une lampe à fente) ou de Perkins (manuel)
- Cône d'aplanation (« la tête du tonomètre »)
- Bandelettes de fluorescéine
- Collyre anesthésique local
- Coton hydrophile ou tampons de gaze propres

## Préparation

- Assurez-vous que le cône a été préalablement stérilisé à l'alcool dénaturé ou à l'eau de Javel et essuyé avec un tampon propre.
- Vérifiez l'alignement de la graduation zéro du cône et de l'indicateur blanc du tonomètre.
- Vérifiez que le cadran du tonomètre est calibré à 10 mm Hg.
- Installez le patient confortablement devant la lampe à fente (ou dans une chaise avec appui-tête si vous utilisez le tonomètre de Perkins).

## IMPORTANT

Le confort du patient est essentiel pour permettre sa coopération. On peut adapter la lampe à fente à la bonne hauteur pour chaque patient. Le patient doit être assis à la bonne hauteur, très près de la lampe à fente. Son front doit être contre la barre blanche et son menton doit être posé sur l'appui-menton.

Le confort de l'examineur est également important. Son siège doit être ajusté à la bonne hauteur.



Figure 1.

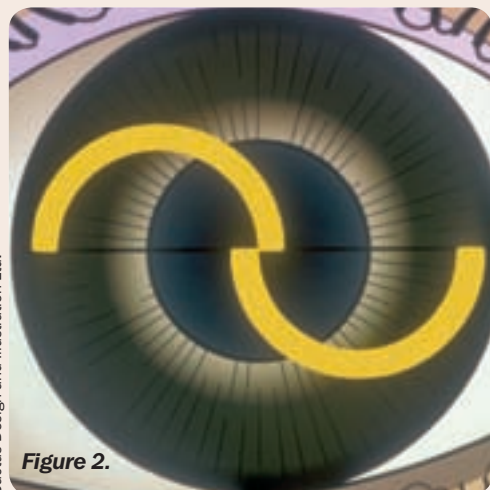


Figure 2.

## Méthode

- Instillez le collyre anesthésique, puis la fluorescéine.
- Demandez au patient de regarder droit devant sans bouger, en gardant les yeux bien ouverts et le regard fixe.
- Maintenez délicatement avec votre pouce la paupière supérieure du patient, en veillant à ne pas appuyer sur le globe.
- Dirigez le faisceau de lumière bleue de la lampe à fente ou du tonomètre de Perkins vers le sommet du cône.
- Avancez doucement le tonomètre jusqu'à ce que le

cône repose à la surface de la cornée du patient (Figure 1). Avec l'autre main, faites tourner le cadran calibré du tonomètre jusqu'à ce que les deux demi-cercles de fluorescéine au sommet du cône se rencontrent et forment un « S » à l'horizontale (Figure 2).

## IMPORTANT

Cette manœuvre doit être très précise. Notez qu'il faut que les bords **internes** des deux demi-cercles entrent en contact pour que la mesure soit suffisamment précise.

- Notez la mesure qui apparaît à l'écran.
- Éloignez le cône de la surface de la cornée.
- Essuyez le prisme et replacez-le dans le réceptacle rempli de désinfectant.
- Inscrivez la pression intraoculaire mesurée dans le dossier du patient.